

Malone stoma

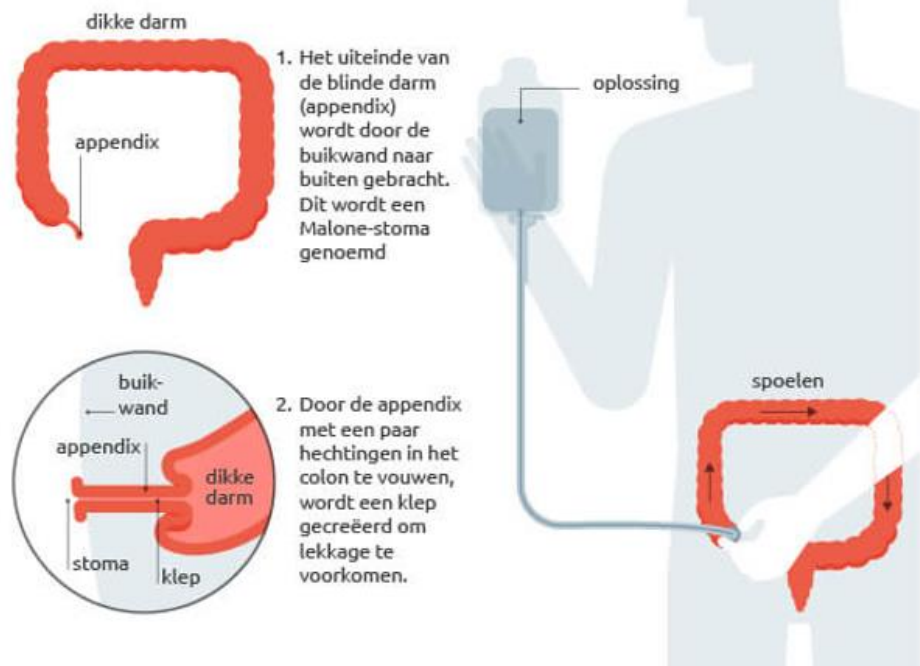
Inleiding

In deze folder krijgt u uitleg over het Malone stoma, ook wel MACE stoma genoemd.

MACE staat voor:

- Malone** naam van de dokter die het bedacht heeft
- Antegrade** met de darmbeweging mee
- Colonic** van de dikke darm
- Enema** spoelen

Malone-stoma



U leest hoe de stoma wordt aangelegd en hoe het spoelen in zijn werk gaat. Verder komen mogelijke problemen en vragen over sporten en werkhervatting aan de orde. Leest u de tekst rustig door. Vragen of onduidelijkheden kunt u met de arts of de stomaverpleegkundige bespreken.

Malone stoma

Een stoma volgens Malone is een toegang tot de dikke darm vanuit een opening in de buikwand. Door dit gangetje kan via een katheter (een slang) de darm gespoeld worden met water zodat de ontlasting via de anus eruit komt. Het stoma zit meestal rechts in de onderbuik. Als het goed is, lekt de stoma niet of nauwelijks.



Dag van opname

Een Malone stoma wordt operatief aangelegd. U wordt in het ziekenhuis opgenomen, meestal de dag van de operatie. U komt dan op de afgesproken tijd nuchter naar het ziekenhuis.



Er is verder geen voorbereiding nodig.

Aanleg stoma

De toegang tot de dikke darm wordt meestal gemaakt met behulp van de blinde darm. De blinde darm zit aan het begin van de dikke darm en wordt als een buisje door de buikwand naar buiten gehaald en vastgehecht. Als er geen blinde darm meer is, wordt er van een stukje dunne of dikke darm een buisje gemaakt en geplaatst tussen het begin van de dikke darm en de buikwand. Om het buisje rustig te laten genezen wordt er een katheter in achter gelaten.

Na de operatie

Mag u direct weer drinken, dezelfde avond mag u een gewone maaltijd gebruiken. Uit de stoma komt een katheter. Deze blijft ongeveer zes tot acht weken zitten.

Darmspoelen

De stomaverpleegkundige komt de dag na de operatie om u instructie te geven omtrent het spoelen. Allereerst krijgt u een klysma rectaal toegediend. Daarna loopt er 1000 ml water waarin moviprep is opgelost in. Dit inlopen duurt een half uur tot één uur en gebeurt met een irrigatieset. Een irrigatieset bestaat uit een waterzak en een slang. De slang wordt aan de katheter vast gemaakt die in de stoma is geplaatst. Eenmaal per dag spoelen, is meestal voldoende. Doe dit wanneer het u het beste uitkomt. Het tijdstip mag u zelf bepalen, maar kan niet vlak nadat u gegeten heeft. U moet dan minimaal één uur wachten. Het spoelen duurt ongeveer een half uur.

Werkwijze darmspoelen

1. Vul de waterzak met de afgesproken hoeveelheid water op lichaamstemperatuur (tussen de 36 en 38 graden Celsius).
2. Hang de waterzak zodanig op, dat de onderzijde van de zak zich op uw schouderhoogte bevindt. Dit kan achter of naast het toilet zijn. Open de regelklem om de slang te ontlichten door er water doorheen te laten lopen in het toilet. Sluit daarna de regelklem weer.
3. Ga op het toilet zitten en sluit de slang aan op het slangetje welke in de stoma zit. Wordt er een ballonkatheter gebruikt, dan het ballonnetje met een beetje water vullen zodat hij er niet uit kan vallen tijdens het spoelen.
4. Open de regelklem en laat het water inlopen, dit mag zo snel mogelijk. De snelheid van het inlopen is te zien aan het draaien van het wielletje aan de slang (afhankelijk van het systeem).
5. Als de gewenste hoeveelheid water erin zit, regelklem sluiten en de slang weer afsluiten. Haal de slang van de katheter. Plaats een katheterstopje op de katheter zo lang u deze nog moet inhouden. Of plaats na het spoelen een speciale afdekpleister over de Malone opening.
6. Binnen niet al te lange tijd zal de ontlasting met het water via de anus in het toilet lopen.
7. Wanneer er geen ontlasting en/of water meer komt is het spoelen klaar.
8. Leeg de waterzak en de slang en laat deze aan de lucht drogen.

Wondverzorging

Vrij snel na de operatie mag u onder de douche en mag de wond nat worden. Na het douchen de wond voorzichtig droog deppen.

Het is normaal dat in het begin de huid rondom de opening rood is. Soms loopt er wat pus langs de katheter. Dit is een normale reactie.

Mogelijke problemen na het aanleggen van de Malone stoma.

De meest voorkomende problemen na de operatie kunnen zijn:

- Een wondinfectie.
- Vernauwing van het spoelstoma.
- Lekkage; soms loopt er wat darmvocht of spoelvoestof uit de stoma of langs de katheter.
- Appendicitis, dit is een ontsteking van de blinde darm.

Irrigatieset en ander materiaal

De stomaverpleegkundige zorgt voor een machtiging bij een leverancier voor stomamaterialen. Van de stomaverpleegkundige krijgt u de irrigatieset mee die zij besteld heeft bij de leverancier.

De afdekpleisters/zakjes kunt u daarna zelf bestellen.

Naar huis

Wanneer er geen problemen zijn, mag u de tweede of derde dag na de operatie naar huis.

Werken/sporten

Afhankelijk van uw werkzaamheden kan u snel weer aan het werk. Overleg het hervatten van uw werk met uw arts.

Meestal kan u snel weer sporten, dit is wel afhankelijk van de zwaarte van uw sport. Overleg met uw arts wanneer u weer mag sporten.

Controle

De stomaverpleegkundige belt u binnen twee tot drie dagen na ontslag uit het ziekenhuis om te informeren hoe het met u gaat. Verder krijgt u een afspraak voor de controle bij de chirurg en stomaverpleegkundige.

Arts of stomaverpleegkundige waarschuwen

Kort na de operatie moet u contact opnemen met de arts of stomaverpleegkundige wanneer:

- Er geen of weinig ontlasting komt en zeker als u daarbij gaat braken.
- De katheter binnen zes tot acht weken na de operatie uit de stoma is gevallen.
- U koorts krijgt, 38.5 graden of hoger

Op langere termijn moet u de arts of stomaverpleegkundige waarschuwen wanneer:

- u de katheter niet meer in de stoma in kan brengen;
- u géén spoelvloeistof kunt inbrengen.

Tot slot

Heeft u vragen of problemen dan kunt u altijd contact opnemen met de stomaverpleegkundige, zo nodig overlegt zij met de arts.

Bronvermelding: AMC Emma Infotheek

Telefoonnummers en adressen

Coloncare/stomapolikliniek

T: 0492 – 59 51 76

Telefonisch spreekuur

maandag tot en met vrijdag van 08.45 – 9.15 uur

en van 13.00 – 13.30 uur

E: stomazorg@elkerliek.nl

Afspraken via de polikliniek chirurgen

T: 0492 – 59 59 61



Locatie Helmond
Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne
Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert
Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55