

Informatie na staaroperatie

Leefregels

- Dexa Pos gedurende drie weken druppelen volgens het schema. Start de eerste week met drie maal daags, dit per week afbouwen met een druppel. (week 1: drie maal daags – week 2: twee maal daags – week 3: één maal daags)
- Nevanac één maal daags druppelen in het geopereerde oog om 22.00 uur, gedurende drie weken.
- Om infectie te voorkomen handen wassen voor het druppelen.
- Neem vanavond met het avondeten de Acetazolamide (Diamox) 250 mg tablet in (dit geldt niet voor dialyse patiënten).
- Er is voor u een afspraak gemaakt voor over vier á vijf weken.
- Voor het herstel is het van belang dat u vanaf nu het oogkapje ophoudt tot morgenochtend na het druppelen.
- Draag de eerste week na uw operatie het oogkapje als u gaat slapen.
- U kunt een zanderig of korrelig gevoel in het oog ervaren, dit is lastig maar normaal. Hier mag u 4 x daags 1000 mg paracetamol voor innemen.
- De eerste maand niet in het oog wrijven of op uw oog drukken.
- Autorijden is niet toegestaan op de dag van de operatie, de dag na de operatie en zolang u een oogverband draagt. U kunt weer autorijden, als uw zicht weer goed is.
- Vermijd de eerste week na de operatie zware lichamelijke inspanning; u mag niet langdurig bukken en zware voorwerpen tillen.
- U wordt geadviseerd de eerste twee weken niet te zwemmen of te sporten. Wandelen en fietsen is geen bezwaar, u moet hiervoor echter wel voldoende goed kunnen zien.
- Draag geen oog make-up in de eerste week na de operatie.
- Zorg ervoor dat er bij het wassen, douche en baden geen zeep of shampoo in uw oog komt.

- Vindt u het lastig om de druppel goed in het oog te krijgen? Vraag dan bij uw apotheek om een oogdruppelhulp. Met dit hulpmiddel kunt u gemakkelijker in uw oog druppelen.
- Als u zelf niet in staat bent om te druppelen (drie maal per dag), regel dan tijdig hulp van familie, thuiszorg of bureu.
- Bijgevoegd een toedienlijst, voor het aftekenen van het druppelen door uzelf of een ander.
- Het lenspasje mag u bewaren, hierop staat de sterkte vermeld van uw kunstlens. Dit voor het geval u later in een ander ziekenhuis geholpen wordt.
- Indien u geopereerd bent op vrijdag en er doen zich onvoorziene problemen voor, is er op zaterdag om 09.00 uur kortdurend een oogarts aanwezig op de polikliniek in Helmond. U kunt zich in dit geval, zonder een afspraak te maken, om 09.00 uur melden bij de receptie in de centrale hal.

Medicatie

In samenwerking met uw specialist heeft de Elkerliek Apotheek voor u een medicatiepakket klaargemaakt. Deze geneesmiddelen zijn op voorschrift klaargemaakt en alleen voor uw eigen gebruik. Hierdoor kunt u zonder onnodige vertragingen starten met uw medicatie.

Acetazolamide (Diamox) 250 mg tablet.

U neemt éénmalig 1 tablet in, op de dag van de operatie, bij het avondeten. Door deze tablet maakt het oog minder vocht aan. Hierdoor neemt de druk in het oog af. De werking van het verlagen van de oogdruk begint binnen 2 tot 4 uur en kan 8 tot 12 uur aanhouden.

Dexa Pos (Dexamethason) & Nevanac (Nepafenac) oogdruppels

Om een ontsteking en vochtophoping in het oog te voorkomen, dient u het geopereerd oog na de operatie te druppelen met Dexa Pos en Nevanac.

Gebruik

Dexa Pos dient volgens het volgende schema gedruppeld te worden:

Week 1	Drie maal per dag
Week 2	Twee maal per dag
Week 3	Eén maal per dag

Nevanac dient één maal per dag te worden gedruppeld. De druppels mogen in willekeurige volgorde worden toegediend. Zorg dat er tussen het gebruik van de druppels minstens vijf minuten zit. Nevanac dient omgeschud te worden voor gebruik.

Direct na het druppelen kan er een prikkelend, branderig of stekend gevoel in het oog ontstaan. Dit verdwijnt meestal snel. Raadpleeg de polikliniek oogheelkunde of de Elkerliek Apotheek als dit niet snel overgaat. Stop niet met de medicatie zonder raadpleging.

Hoe u de oogdruppels moet toedienen, vindt u in de folder 'oogdruppelinstructie'.

Bewaarconditie

Bewaar de oogdruppels rechtopstaand bij kamertemperatuur. Niet in de koelkast of vriezer. Het medicijn is beperkt houdbaar. Meer informatie over de bewaartermijn na openen vindt u op het etiket of in de bijsluiter.

Vergoeding medicatie

De kosten voor de geneesmiddelen worden volgens wettelijke standaard tariefbepalingen gedeclareerd bij uw zorgverzekeraar. Deze bedragen hetzelfde als bij uw eigen apotheek.

Contact

- Als u vragen heeft over uw geneesmiddelen, kunt u meer informatie vinden in de bijgevoegde bijsluiters, of contact opnemen met de Elkerliek Apotheek, telefoonnummer 0492-59 59 83.
- Bij hevige pijn en dringende vragen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met poli oogheelkunde, telefoonnummer 0492-59 59 52.
- Buiten kantooruren kunt u bij dringende vragen/problemen contact opnemen met de spoedeisende hulp: 0492-59 55 55.

Telefoonnummers en adressen

Adres en telefoonnummer

Elkerliek Apotheek
Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 59 83

F: 0492 – 59 56 99

E: poliapotheek@elkerliek.nl

De apotheek is 24 uur per dag, 7 dagen per week geopend.

Polikliniek oogartsen

Locatie Deurne

T: 0493-32 89 12

Locatie Helmond

T: 0492-59 59 52

Secretariaat oogartsen

T: 0492-59 58 58

E: oogartsen@elkerliek.nl

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

