

## Liposuctie

### Inleiding

Liposuctie is het onderhuids wegzuigen (suctie) van abnormale vetophoping (lipo). Abnormale vetophopingen kunnen ontstaan op plaatsen als de hals, buik, heupen, billen, bovenbenen, knieën en onderbenen. Deze abnormale vetstapeling komt alleen voor bij mensen die er aanleg voor hebben. Een belangrijke voorwaarde voor liposuctie is dat de huid voldoende elastisch is. Is de huid dat niet en is er bovendien sprake van een sinaasappelhuid (cellulitis) dan kan de abnormale vetafzetting worden verwijderd door het wegsnijden (dermolipectomie).

Bij kleine contourafwijkingen bijvoorbeeld overtollig vet in de hals wordt een liposuctie onder plaatselijke verdoving op de polikliniek uitgevoerd. Na afloop kunt u dan meteen naar huis.

Bij een grote ingreep wordt u een dag en een nacht opgenomen in het ziekenhuis. De ingreep wordt uitgevoerd door een plastisch chirurg.

### Mogelijkheden en verwachtingen

Liposuctie is een techniek om plaatselijk overtollig vet te verwijderen. Het is geen middel om te vermageren. Als u overal te dik bent, kunt u geen gebruikmaken van deze methode. U bent dan aangewezen op een dieet.

Liposuctie biedt contourverbetering, maar zeker geen perfectie. Het is soms moeilijk om een symmetrisch resultaat te krijgen. Bestaande onregelmatigheden in de huid kunnen niet worden gecorrigeerd. Het kan ook voorkomen dat het huidoppervlak door de operatie juist onregelmatig wordt. Dat komt omdat liposuctie een moeilijk te doseren methode is. De plastisch chirurg heeft niet precies in de hand hoeveel vet er wordt weggezogen.

Het definitieve resultaat van een liposuctie kunt u pas beoordelen na zes tot negen maanden.

## Afspraak polikliniek Anesthesiologen

Wanneer u wordt geopereerd, krijgt u voorafgaand aan uw opname een afspraak bij de polikliniek Anesthesiologen. De anesthesioloog bespreekt met u de verschillende vormen van anesthesie en welke bij u wordt toegepast. Deze operatie gebeurt onder algehele anesthesie (narcose). Meer informatie leest u in de folder 'Anesthesie'.

Om tot een goed besluit te komen, stelt de anesthesioloog u vragen over uw gezondheid en verricht lichamelijk onderzoek. Ook wordt bepaald of aanvullend onderzoek noodzakelijk is.

De medewerker van de apotheek heeft een kort gesprek met u over de medicatie. Wanneer u medicijnen gebruikt, wordt aangegeven welke medicijnen u wel en welke u niet mag gebruiken.

Een verpleegkundige bespreekt de gang van zaken rondom de opname. Tevens kan in overleg met u eventuele nazorg worden gepland.

**U moet zes weken voor de behandeling stoppen met roken.** Roken vernauwt namelijk de bloedvaten waardoor wondstoornissen op kunnen treden.

## Dag van opname

### Belangrijk

Voor deze behandeling, ingreep of onderzoek dient u **nuchter te blijven**. Dit betekent dat u **vanaf zes uur voor de opname:**

- **niets** meer mag eten.
- **niets** meer mag drinken (u mag **tot 2 uur voor de opname** alleen nog een beetje water drinken).
- **niet** meer mag roken



### Voorbeelden:

- Als u om 8.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 2.00 uur 's nachts niets meer eten en niet meer roken. U mag tussen 2.00 en 6.00 uur alleen nog een beetje water drinken.
- Als u om 14.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 8.00 uur niets meer eten en niet meer roken. U mag tussen 8.00 en 12.00 uur alleen nog een beetje water drinken.

**Als u zich hier niet aan houdt, loopt u het risico dat tijdens de operatie maaginhoud in uw longen komt en dat kan levensgevaarlijk zijn.**

**Dus niet nuchter zijn betekent altijd dat de operatie moet worden uitgesteld.**

## In het ziekenhuis

U meldt zich op het afgesproken tijdstip aan de balie op de verpleegafdeling. Een verpleegkundige maakt u wegwijs op de afdeling, beantwoordt eventuele vragen en bereidt u voor op de operatie.

## De operatie

Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg het gebied dat gecorrigeerd moet worden af. De operatie wordt uitgevoerd onder algehele anesthesie (narcose). Via kleine sneetjes op onopvallende plaatsen zoals bestaande huidplooiën, wordt het te opereren gebied 'opgespoten' met een vloeistof. Hierdoor gaat het wegzuigen van de vetcellen makkelijker en is er minder bloedverlies.

Als de vloeistof is ingewerkt brengt de arts een zuigbuis via de huidsnedes in. Deze zuigbuis is aangesloten op een krachtige zuigpomp. Het overtollige vetweefsel wordt weggezogen en de huidsnedes worden gehecht.

Mogelijk wordt voor het afvoeren van wondvocht en bloed een dun slangetje (drain) in de wond achtergelaten. Na een dag wordt deze drain verwijderd.

### **Na de operatie**

Na de operatie gaat u naar de verkoeverkamer. Wanneer u goed wakker bent, wordt u naar de verpleegafdeling gebracht. De verpleegkundige voert de nodige controles bij u uit.

Na een liposuctie moet u speciale drukkleiding dragen. Dit is nodig om de huid goed op de onderlaag te laten verkleven. **Deze drukkende 'onderkleding' moet u gedurende vier tot zes weken dag en nacht dragen.** Voor wassen/douchen mag u deze kleding uitdoen.

U kunt enkele weken last hebben van pijnlijke bloeditstortingen, een gezwollen huid en een beurs gevoel. Rond de enkels kan vochtophoping ontstaan, maar dit trekt na ongeveer twee tot zes weken vanzelf weg. Tegen de pijn mag u paracetamol innemen. Wanneer dit niet afdoende helpt, moet u contact opnemen met de behandelend arts.

### **Controleafspraak**

Ongeveer twee weken na de operatie worden tijdens de controleafspraak de hechtingen verwijderd. Het resultaat van de liposuctie is pas na maanden duidelijk.

### **Risico's en complicaties**

Geen enkele operatie is zonder risico's. Naast de gebruikelijke risico's zoals een nabloeding of een wondinfectie kunnen de volgende complicaties optreden:

- Restzwellingen of verhardingen van de huid die pas na weken of soms maanden verdwijnen.
- Huid is gevoelloos.
- Overtollig vetweefsel is niet volledig verwijderd, of het resultaat is asymmetrisch. In dat geval is het noodzakelijk nog een aanvullende liposuctie uit te voeren.

### **Vergoeding**

Een liposuctie moet u meestal zelf betalen. De drukkleiding die u na de operatie moet dragen, komt eveneens voor eigen rekening. De plastisch chirurg informeert u hierover. Een precieze opgave van de kosten krijgt u nadat de plastisch chirurg u heeft beoordeeld.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van de informatie nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek van de plastisch chirurgen, telefoonnummer 0492 – 59 59 64.

### **Tot slot**

Deze brochure is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw behandelend specialist. Nadere informatie over een behandeling of operatie krijgt u in een persoonlijk en kosteloos gesprek met een van de medisch specialisten.

Voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met de kliniek.

## Esthetiek

T 0492 – 59 59 64

E poliplasthelmond@elkerliek.nl

Wesselmanlaan 25  
5707 HA Helmond

Dunantweg 16  
5751 CB Deurne

