

# Operaties aan de neus

## Belangrijk

Voor deze behandeling, ingreep of onderzoek moet u of uw kind **nuchter** blijven. Dit houdt voor u of uw kind het onderstaande in.

## Volwassenen

Voor de operatie moet u **nuchter** zijn. Dit betekent dat u **vanaf zes uur voor de opname**:

- **niets** meer mag eten
- **niets** meer mag drinken (u mag **tot 2 uur voor de opname** alleen nog een beetje water drinken).
- **niet** meer mag roken.



## Voorbeelden:

- Als u om 8.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 2.00 uur 's nachts niets meer eten en niet meer roken. U mag tussen 2.00 en 6.00 uur alleen nog een beetje water drinken.
- Als u om 14.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 8.00 uur niets meer eten en niet meer roken. U mag tussen 8.00 en 12.00 uur alleen nog een beetje water drinken.

Als u zich hier niet aan houdt, loopt u het risico dat tijdens de operatie maaginhoud in uw longen komt en dat kan levensgevaarlijk zijn.

Dus niet nuchter zijn betekent altijd dat de operatie moet worden uitgesteld.

## Kinderen

Uw kind dient volgens de navolgende richtlijnen te worden voorbereid:

- **tot zes uur voor de opname** mag nog een licht ontbijt gebruikt worden; maximaal twee sneetjes brood besmeerd met halvarine en magere vleeswaren of zoet beleg en drinken of de gebruikelijke flesvoeding.
- **tot vier uur voor de opname** mag nog borstvoeding gegeven worden.
- **tot twee uur voor de opname** mag nog maximaal een half glas (75ml) **water** worden gebruikt. Dus **geen** melk of melkproducten of andere vloeistoffen.

Het is **niet verplicht** om uw kind te laten drinken; wanneer uw kind niet wil drinken, hoeft u dit niet te forceren.

Daarna dient u uw kind **nuchter** te houden, dat wil zeggen dat uw kind niets meer mag eten, snoepen of drinken (ook geen water), tot na de ingreep.

## Voorbeelden:

- Als uw kind om 8.00 uur wordt opgenomen, mag het vanaf 2.00 uur 's nachts niets meer eten en mag het tussen 2.00 en 6.00 uur alleen nog een half glas water drinken. U mag tot 4.00 uur nog borstvoeding geven.
- Als uw kind om 14.00 uur wordt opgenomen, mag het vanaf 8.00 uur niets meer eten en mag het tussen 8.00 en 12.00 uur alleen nog een half glas water drinken. U mag tot 10.00 uur borstvoeding geven.

Het is van belang dat u zich strikt aan de hierboven gestelde regels houdt. Het niet opvolgen van deze regels kan leiden tot uitstel van de operatie of bij verzwijgen tot een **levensgevaarlijke** situatie. Tijdens de narcose kan uw kind zich namelijk verslikken, waarbij maaginhoud in de longen loopt.

**Dus niet nuchter zijn betekent altijd dat de operatie moet worden uitgesteld.**

## Inleiding

Deze brochure geeft u informatie over diverse operaties, die aan de neus kunnen worden uitgevoerd. Het is een aanvulling op de informatie die u van uw Keel-, Neus- en Oorarts (KNO-arts) heeft gekregen.

## Functie van de neus

De neus is er niet alleen voor de reuk, al is dit wel een belangrijk onderdeel van de functie. De neus is vooral een deel van de ademhalingsorganen. In de neus wordt de ingeademde lucht verwarmd, bevochtigd en gereinigd. Zo wordt meer dan 95% van de deeltjes die onze lucht verontreinigen, door de neus weg gefilterd en onschadelijk gemaakt. De neus zorgt dus mede voor een optimale ademhaling. Daarnaast heeft de neus een functie bij de stemvorming en ook de afvoer van het traanvocht verloopt via de neus. Tenslotte is de uitwendige vorm van de neus ook van belang; hierdoor wordt het uiterlijk van iemand bepaald.

## Storing functies

De neusfuncties kunnen op veel manieren worden beïnvloed. Bijvoorbeeld door een verkoudheid zoals die bij iedereen wel eens voorkomt of door een allergie. Stoornissen in de functies van de neus kunnen veroorzaakt worden door een afwijkende vorm van het inwendige van de neus. Het meest voorkomend is een scheefstand van het neustussenschot (het septum). Deze afwijkende vorm van het neustussenschot komt vaak voor en kan aanleiding geven tot een reeks klachten, zoals bijvoorbeeld een gevoel van verstopping, een gestoorde ademhaling of hoofdpijn. Het rechtzetten van het neustussenschot (de zogenaamde septumcorrectie) is een operatie die vaak wordt gedaan. Het doel is het verbeteren van de neusfunctie.



## Neusoperaties

### Neusseptumcorrectie

Hierbij wordt alleen geopereerd in het inwendige van de neus; er zijn dus geen zichtbare littekens te verwachten. Bij de operatie wordt het kraakbeen en het bot van het neustussenschot los gemaakt via een klein sneetje binnenin de neus. Hierna wordt het tussenschot rechtgezet. Het neustussenschot wordt daarna tijdelijk op zijn plaats gehouden door neussplints en kleine neustampons. Neussplints zijn dunne siliconen plaatjes. Soms worden aan de buitenzijde van de neus ook nog pleisters aangebracht ter ondersteuning. De kleine tampons worden na één dag verwijderd. U kunt dan dus weer door de neus ademen. Het ademen is nog niet optimaal omdat het operatiegebied nog moet genezen. Na één week wordende inwendige splints poliklinisch verwijderd.

### Inwendige en uitwendige neuscorrectie

Soms is de neusfunctie niet alleen gestoord door een afwijkend tussenschot, maar ook door een abnormale vorm van de buitenkant van de neus. Dit laatste heeft dan ook invloed op het uiterlijk. Vaak is het in zo'n geval mogelijk om in één operatie niet alleen de functie te herstellen, maar ook het uiterlijk te verbeteren.



Deze operatie wordt soms van binnenuit verricht, maar kan ook via sneden aan de buitenzijde van de neus verricht worden. Er blijven waarschijnlijk weinig zichtbare littekentjes over. Net als bij een septumcorrectie worden er tampons en splints in de neus gedaan. Wanneer aan het bot van de neus is geopereerd, dan wordt de neus bovendien bedekt met pleisters met daaroverheen een kapje van gips, kunststof of metaal. De neustampons worden na één dag verwijderd. Het kapje en de splints moeten tenminste een week

op zijn plaats blijven om te zorgen dat de weefsels en de botstukken in de goede positie aan elkaar groeien.

## Verdooving

Neusoperaties worden meestal onder algehele anesthesie (narcose) uitgevoerd. Sommige ingrepen vinden plaats in dagverpleging, andere tijdens een korte opname. Hiervoor is geen algemene regel te geven, de KNO-arts bespreekt dit met u.

Voor de operatie worden eventueel in overleg met de arts de bloedverdunners gestopt. Ook is het advies om met roken te stoppen; dit geeft een grotere kans op complicaties.

## Na de operatie

- Na de operatie kan er wat zwelling en een blauwe verkleuring van de gezichtshuid en de oogleden optreden, vooral als er aan het uitwendige van de neus is geopereerd. Dit is het gevolg van kleine onderhuidse bloedingstoringen en gewoonlijk verdwijnt dit binnen enkele dagen.
- De pijn na de operatie is meestal gering en goed met pijnstillers te bestrijden.
- Het is verstandig om de eerste week na een operatie de neus **niet** te snuiten. Beter is het om de neus schoon te spoelen met zoutwater spoelingen. U kunt van uw arts instructie krijgen hoe u dit het beste kunt doen.
- Wanneer u uitwendig aan de neus geopereerd bent, mag er gedurende **zes weken geen druk of trek** op de neus uitgeoefend worden. Pas dus op bij sport en balspellen!

- Na de operatie mag u **drie weken** niet vliegen.
- In de neus en omgeving kan een dof gevoel optreden, omdat kleine zenuwen zijn uitgeschakeld. Dit verdwijnt vanzelf, het normale gevoel komt terug binnen enkele weken tot maanden.
- Poliklinische controle vindt meestal één week na de operatie plaats. Kapje, splints en hechtingen worden dan verwijderd en er wordt een neustoilet verricht.

### Complicaties

Bij iedere operatie, ook een neusoperatie, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een infectie optreden of een onverwachte bloeding. Dergelijke complicaties zijn echter goed behandelbaar. In de praktijk zijn complicaties bij een neusoperatie zeldzaam.

### Resultaat

Hierover is niet zonder meer een uitspraak te doen, omdat er zo veel verschillende redenen bestaan voor het verrichten van een operatie aan de neus. Uw KNO-arts probeert zo zorgvuldig mogelijk in te schatten hoe groot in uw geval de kans is op afname van de klachten. Ook het (geringe) risico van complicaties wordt hierbij meegewogen.

### Tot slot

Het is niet mogelijk om in deze folder alle details voor elke situatie te beschrijven. Heeft u ondanks de uitleg van uw arts nog vragen of wilt u meer informatie?. Neem dan contact op met de polikliniek van de KNO-artsen, telefoonnummer 0492 - 59 59 56.



## Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Keel-, Neus- en Oorartsen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 16

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 56

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

