

6 minuten wandeltest

Inleiding

De longfunctieanalist voert een wandeltest met u uit. We meten dan hoeveel meter u in 6 minuten maximaal kunt lopen.

Vorbereiding thuis

- Probeer zware lichamelijke inspanning vlak voor de test te voorkomen.
- Als u gewend bent een wandelstok of rollator te gebruiken dan mag dat bij deze test ook. Neem deze dan mee.
- Trek goede schoenen aan die makkelijk lopen.
- U mag uw medicatie gewoon innemen of inhaleren.
- Als u thuis zuurstof gebruikt, mag dat bij deze test ook, tenzij de longarts iets anders met u heeft afgesproken.

Het onderzoek

U mag zich op de dag van het onderzoek melden bij de afdeling Longfunctie. Van daaruit wordt u in een rolstoel meegenomen naar waar het onderzoek plaats vindt. Uw zuurstofgehalte (saturatie) wordt aan uw oor of aan uw vinger gemeten. Daarna loopt u 6 minuten om twee pylonen op de gang. Het is de bedoeling dat u in deze 6 minuten zo'n groot mogelijke afstand loopt, zonder te rennen. U mag eventueel tussendoor stoppen, maar zodra het weer gaat loopt u verder. Tijdens en na het lopen wordt uw zuurstofgehalte gemeten en genoteerd. Als het zuurstofgehalte onder een bepaalde waarde zakt of als u klachten krijgt kan het zijn dat we de wandeltest eerder stoppen. De longfunctieanalist houdt de tijd in de gaten en telt het aantal meters dat u loopt.

Duur van het onderzoek

De test duurt ongeveer 20 minuten.

Uitslag

De uitslag van de test krijgt u van uw behandelend arts bij het volgend polikliniekbezoek.

Verhinderd

Mocht u voor dit onderzoek verhinderd zijn, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek Longartsen.

Tot slot

Heeft u nog vragen? Bel dan gerust met de polikliniek Longartsen, telefoonnummer 0492-595953.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Longartsen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 13

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 53

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

