

Handtherapie

Inleiding

Nederland telt jaarlijks ruim 70.000 gevallen van alleen al de traumatisch handletsels. Daarnaast komen overbelasting klachten, artrose en aangeboren handaandoeningen veel voor. Alleen in Helmond zijn er per jaar al 35.000 patiënten met een probleem aan hun hand en/of pols. Dit kan ernstige gevolgen hebben voor uw dagelijks functioneren, ook al lijkt het er in eerste instantie eenvoudig uit te zien. Omdat de botten, banden en spieren van de hand en onderarm zeer nauw met elkaar verbonden zijn, kan een schijnbaar klein letsel aan uw hand of onderarm al moeite geven met bewegen en dus met handelingen in uw dagelijks functioneren, zoals het opendraaien van een kraan of het openen van een deur.

Handtherapeuten

In Europa wordt handtherapie bedreven door ergotherapeuten en fysiotherapeuten. Vanuit hun eigen discipline is in toenemende mate gespecialiseerde kennis en vaardigheid opgebouwd en zijn ze naar elkaar toe gegroeid. Snelle ontwikkelingen in handchirurgie hebben de paramedische disciplines gedwongen tot een grotere mate van specialisatie en samenwerking. In het Elkerliek Ziekenhuis hebben een aantal Ergotherapeuten en Fysiotherapeuten zich gespecialiseerd in de behandeling van handletsels en handproblemen. Het doel van handtherapie is dat u uw hand(en) weer zo goed mogelijk kunt gebruiken bij uw dagelijkse taken thuis, maar ook op het werk of bij uw hobby's. Om dit doel te kunnen bereiken is, naast de inzet van de handtherapeut en de specialist, ook uw inzet en motivatie van groot belang. Dankzij gerichte aanpak en de specifieke kennis van de handtherapeut krijgt u de optimale behandeling en begeleiding waarbij de hersteltijd zo kort mogelijk wordt. De behandeling kan bestaan uit: spalktherapie, oefentherapie, littenbehandeling, oedeembestrijding, advisering en nog heel veel meer.

Welke patiënten komen voor handtherapie in aanmerking?

U komt in aanmerking voor handtherapie wanneer u een probleem of letsel aan hand en/of pols heeft of een operatie heeft ondergaan. Voor de volgende aandoeningen kunt u door uw huisarts of door uw specialist naar ons verwezen worden:

- Pols- hand- en vingerletsels zonder een operatie (conservatieve behandeling), zoals een een malletfinger, een gewricht dat uit de kom is geweest of na een breuk.
- Nabehandeling na operaties van pees-, gewrichts- en zenuwletsels.
- Overbelastingsklachten en CANS (vroeger werd dit RSI genoemd) zoals peesonsteking en peesschedeontstekingen (bijvoorbeeld M. Quervain, trigger finger of een tenniselleboog) en zenuwbeklemmingen (bijvoorbeeld carpaal tunnel syndroom zonder operatie).
- Gewrichtsslijtage en gewrichtsontsteking (artrose, artritis en reuma).
- Neurologische aandoeningen (hemiplegie, spasticiteit)
- (Onbegrepen) chronische polsklachten
- Chronisch Regionaal Pijn Syndroom (vroeger noemden we dit posttraumatische dystrofie).

NVHT

De handtherapeuten van het Elkerliek ziekenhuis zijn lid van de Nederlandse Vereniging voor HandTherapie (NVHT). Het NVHT streeft naar een krachtenbundeling tussen de disciplines die zich bezig houden met handtherapie. Samenwerking en uitwisseling van kennis en ervaring moet ertoe leiden dat de handtherapie naar een hoger niveau wordt gebracht. Er wordt dan ook bewust gestreefd naar integratie van meer disciplines dan alleen Ergotherapie en Fysiotherapie. www.handtherapie.com



Certificering

In Nederland bestaat er de mogelijkheid om via de NVHT een Nederlands Certificaat Handtherapeut (CHT-NL) te krijgen. De handtherapeut bewijst daarmee dat hij of zij over ruime behandelervaring en -kennis beschikt in de behandeling van patiënten met aandoeningen van de bovenste extremiteit. Met 'aandoeningen van de bovenste extremiteit' wordt het volgende bedoeld: (Pathologische) afwijkingen in de hand, pols, onderarm en/of elleboog als gevolg van trauma, ziekte of congenitale aandoeningen. Evenals (secundaire) schouderproblematiek als gevolg van hand, pols, onderarm of elleboogletsel. Het handenteam staat voor hoogwaardige zorg waar dit dan ook een onderdeel van is.

Handennetwerk

Het Elkerliek Ziekenhuis heeft een netwerk van 1ste lijns fysio- en ergotherapeuten, zodat u ook bij diverse fysiotherapeuten in de regio terecht kunt met uw handproblematiek. Deze therapeuten hebben de basis cursus handrevalidatie gevolgd en behandelen regelmatig patiënten al dan niet via ons handenteam. U kunt, als de behandeling dit toelaat, hier naar toe doorgestuurd worden. In de meeste gevallen is het wel zo dat de behandeling hier in het ziekenhuis opgestart wordt.

Samenwerking

In het Elkerliek Ziekenhuis worden handklachten en letsels door diverse specialismen gezien. Door intensief samen te werken krijgt u de optimale zorg die nodig is voor uw herstel. Het handenteam bestaat uit een plastisch chirurg, Een (trauma)chirurg, een orthopeed en een handtherapeut. Zij zijn de specialisten op hand en pols gebied en zijn verantwoordelijk voor het beleid rondom hand- en pols klachten en letsels. Er wordt veel samengewerkt met andere specialismen die ook met handproblematiek te maken hebben. Dit zijn onder andere, de reumatoloog, de revalidatiearts, de pijnpoli, de neuroloog, de radioloog en de wondverpleegkundige. Zij worden indien nodig ook in consult gevraagd of zij kunnen u doorsturen naar het handenteam.

Handenspreekuur

Samen met de diverse specialisten van het hand en pols centrum hebben we als handtherapeuten diverse handenspreekuren. Zowel met 1 specialisme (handenspreekuur) als met alle bovenstaande specialisme bij elkaar (MDC, multi-disciplinair-consult). Hiermee maken wij als Elkerliek Ziekenhuis het verschil in de regio. De patiënt wordt bekeken vanuit verschillende samenwerkende specialismen. Hieruit kan een verandering van behandelplan door de handtherapeut volgen. Ook kan de conclusie zijn dat er (nog) een operatie noodzakelijk is of dat er b.v. een second opinie bij een andere specialist wordt aangevraagd.

Vergoeding

Handtherapie declareren wij als ergotherapie en/of fysiotherapie.

Vanuit de basisverzekering heeft u recht op 10 uur ergotherapie per kalenderjaar. Voor fysiotherapie bent u afhankelijk van uw aanvullende verzekering. In sommige gevallen, bijvoorbeeld na een operatie, heeft u recht op een langdurige 'chronische' behandeling. Hierbij geldt dat de eerste 20 behandelingen vergoed worden uit uw aanvullende verzekering, waarna vanaf de 21ste behandeling de therapie vergoed wordt door de basisverzekering (eventueel nog afhankelijk van uw eigen risico). Meer informatie over de kosten van fysiotherapie kunt u lezen onder op de website van het KNGF.

Soms adviseren wij bepaalde spalken of oefenmaterialen om thuis mee aan de slag te gaan. Deze materialen zijn niet inbegrepen bij de behandeling en dienen te worden afgerekend bij de handtherapeut. Spalken na een operatie horen meestal wel bij de behandeling en hiervoor worden dan dus geen kosten in rekening gebracht.

Mocht u vragen hebben kunt u contact opnemen met de afdeling revalidatie, 0492-595620 of mail handentherapie@elkerliek.nl

Telefoonnummers en adressen

Revalidatie

T: 0492 – 59 56 20

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

