

# Coloncare/stomapoli kliniek

## Inleiding

Uw specialist heeft u verteld dat u vanwege een aandoening aan de darmen een darmoperatie krijgt. Er moet (misschien) een stoma worden aangelegd. Dit zal voor u en uw omgeving wellicht veel vragen oproepen. Voor beantwoording daarvan kunt u terecht op het spreekuur van de coloncare/stomaverpleegkundige.

In deze folder kunt u lezen wat de coloncare/stomapolikliniek inhoudt en hoe u de coloncare/stomaverpleegkundigen kunt bereiken.

Wellicht gebeurt de darmoperatie in een versneld traject (ERAS-procedure). De coloncare/stomaverpleegkundige geeft u hierover dan de nodige informatie.

## Wat kan de coloncare/stomaverpleegkundige voor u doen

De coloncare/stomaverpleegkundige:

- geeft informatie en begeleiding bij de ziekte van de darm en de darmoperatie;
- zorgt voor de bewaking en coördinatie van uw ziekteproces, zowel voor, tijdens als na de opname in het ziekenhuis;
- bezoekt u bijna dagelijks aan bed tijdens uw ziekenhuisopname;
- geeft, indien bij u een stoma is aangelegd, informatie, begeleiding en advies over de verzorging.

Kortom, u kunt ook telefonisch, bij de coloncare/stomaverpleegkundige terecht met vragen over uw darmziekte, darmoperatie of stoma.

### **Wanneer naar de coloncare/stomaverpleegkundige**

Uw specialist stuurt u naar de coloncare/stomaverpleegkundige als:

- er een ziekte van de darm is vastgesteld waarvoor u geopereerd wordt;
- er sprake is van incontinentie vanuit de darm;
- er sprake is van obstipatie;
- u een stoma heeft of krijgt.

### **Afspraak maken/annuleren**

U kunt uitsluitend volgens afspraak terecht op het coloncarespreekuur. Voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met de polikliniek van de chirurgen. Mocht u verhinderd zijn kunt u dit ook via de polikliniek van de chirurgen doorgeven.

### **Waar vindt u de coloncare/stomapolikliniek**

De coloncare/stomapolikliniek bevindt zich op de locatie Helmond op de Flexpolikliniek. Volg vanuit de centrale hal de borden Flexpolikliniek naar de 1e verdieping. Neem plaats in de wachtruimte.

### **Bereikbaarheid coloncare/stomapolikliniek**

De coloncare/stomaverpleegkundige is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.45 – 09.15 uur en van 13.00 – 13.30 uur. De polikliniek van de coloncare/stomaverpleegkundige is dagelijks geopend van 08.30 – 12.00 uur en van 13.00 – 17.00 uur. Afspraken kunt u via de polikliniek van de chirurgen maken.

### **Poliklinische controle bij een stoma**

Als u naar de coloncare/stomapolikliniek komt voor controle van uw stoma raden we u aan om uw stoma 's morgens niet te verzorgen. De coloncare/stomaverpleegkundige kan dan samen met u de totale situatie rondom uw stoma beoordelen, zoals observatie van de huid, de huidplaat en de productie. Neemt u wel uw eigen stomamateriaal mee zodat u daarna uw stoma op de polikliniek kunt verzorgen. Indien u in zorg bent bij de thuiszorg, gelieve het zorgplan mee te brengen.

### **Coloncare/stomaverpleegkundige**

In het Elkerliek ziekenhuis zijn een aantal verpleegkundigen gespecialiseerd in darmziektes, darmoperaties en stomazorg. Tevens zijn zij op de hoogte van de stomazorg rondom urostoma's.

De coloncare/stomaverpleegkundigen geven ook adviezen aan hulpverleners binnen en buiten het ziekenhuis, zoals:

- verpleegkundigen
- wijkverpleegkundigen
- huisartsen
- specialisten
- medewerkers verpleeg- en verzorgingshuizen.

### **Problemen met uw stoma?**

Neem dan contact op met de coloncare/stomaverpleegkundige (zie bereikbaarheid). Buiten kantoortijden kunt u, bij problemen met uw stoma, contact opnemen met uw thuiszorgorganisatie, de Spoedeisende hulp van het Elkerliek ziekenhuis of eventueel met de stomaverpleegkundige van uw leverancier.

## Telefoonnummers en adressen

Coloncare/stomapolikliniek

T: 0492 – 59 51 76

Telefonisch spreekuur

maandag tot en met vrijdag van 08.45 – 9.15 uur

en van 13.00 – 13.30 uur

E: [stomazorg@elkerliek.nl](mailto:stomazorg@elkerliek.nl)

Afspraken via de polikliniek chirurgen

T: 0492 – 59 59 61

### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

