

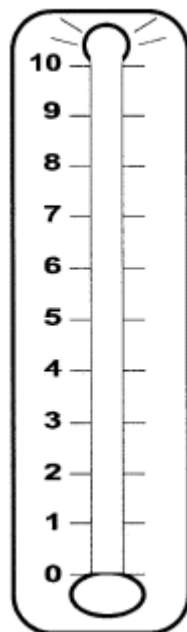
Lastmeter

Inleiding

De lastmeter is een hulpmiddel om aan te geven of u klachten ervaart en zo ja, welke klachten. De antwoorden die u hierbij aangeeft, worden met u besproken en kunnen een aanleiding zijn om u door te verwijzen naar een hulpverlener.

Hoeveel last heeft u van problemen, klachten en/of zorgen? Omcirkel het getal op onderstaande thermometer dat het beste samenvat hoeveel u de afgelopen week, inclusief vandaag, last heeft gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.

Thermometer



10 = extreem veel last

0 = helemaal geen last

Probleemlijst

Wilt voor onderstaande gebieden aangeven of u de afgelopen week, inclusief vandaag, hier moeite mee hebt gehad of problemen hebt ervaren.

Wilt u bij elke vraag aankruisen wat van toepassing is.

Ja **Nee**

Praktische problemen

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | zorg voor kinderen |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | wonen/huisvesting |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | huishouden |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | vervoer |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | werk/school/studie |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | financiën |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | verzekering |

Gezins-/sociale problemen

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | omgang met partner |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | omgaan met kinderen |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | omgaan met familie/vrienden |

Emotionele problemen

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | greep hebben op emoties |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | herinneren van dingen |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | zelfvertrouwen |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | angsten |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | neerslachtigheid/somberheid |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | spanning |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | eenzaamheid |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | concentratie |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | schuldgevoel |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | controleverlies |

Ja **Nee**

Religieuze/spirituele problemen

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | zin van het leven/levensbeschouwing |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | vertrouwen in God/geloof |

Lichamelijke problemen

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | uiterlijk |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | veranderde urine-uitscheiding |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | verstopping/obstipatie |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | diarree |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | eten |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | opgezwollen gevoel |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | koorts |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | mondslijmvlies |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | misselijkheid |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | droge, verstopte neus |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | pijn |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | seksualiteit |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | droge, jeukerige huid |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | slaap |

- benauwdheid
- duizeligheid
- praten
- smaakvermogen
- verandering in gewicht
- tintelingen in handen/voeten
- wassen/aankleden
- dagelijkse bezigheden
- moeheid
- conditie
- spierkracht

Ga verder met de vragenlijst op de achterzijde.

Andere problemen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?

- Ja
- Misschien
- Nee

Telefoonnummers en adressen

Locatie Helmond
Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne
Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert
Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

