

Softcast (flexibel kunstverband)

Inleiding

U hebt nu een softcast. Deze folder geeft u informatie over het omgaan met een dergelijk verband.

Wanneer wordt softcast gebruikt

Softcast is een flexibel kunststofgips (zachte cast). Hiermee worden allerlei aandoeningen behandeld die een beetje beweging mogen verdragen zoals enkelbandletsels en kleine breuken. Softcast heeft als voordeel dat u het na herstel zelf kunt afwikkelen of verwijderen met behulp van een (verband)schaar.

Wat moet u doen bij een softcast om uw enkel:

- Een stevige, iets wijde veterschoen dragen. Loop nooit zonder schoen.
- Probeer een normaal looppatroon te hanteren. Maak niet te grote stappen en loop niet te snel.
- De loopkrukken kunnen na een aantal dagen weg.
- Zeker in het begin nog veel met het aangedane lichaamsdeel omhoog zitten.

Wat moet u NIET doen bij een softcast om uw enkel:

- Te lang achter elkaar lopen, staan of hurken.
- Slippers of andere schoenen zonder hielband dragen.
- Sporten.
- In contact komen met zand (strand, zandbak). Gebeurt dit toch dan met de douchekop achter de softcast schoon spoelen.

Nat worden

Softcast mag nat worden, dus het materiaal na het douchen of zwemmen goed laten drogen, eventueel met lauwwarme föhn.

Let op: Wanneer de huid lang nat blijft kan dit irritatie veroorzaken.

Infectiegevaar

Peuter niet met pennen, naalden of iets anders scherp onder de softcast. Een klein wondje kan al gauw een infectie tot gevolg hebben.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de gipskamer, locatie Helmond.

T: 0492-59 59 76

Maandag t/m vrijdag

08.30 uur - 09.00 uur

13.00 uur – 13.30 uur

In de weekenden en buiten kantooruren kunt u voor dringende vragen contact opnemen met de Spoedeisende hulp.

T: 0492 59 55 71

Telefoonnummers en adressen

Gipskamer

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 76

maandag t/m vrijdag

08.30 uur - 09.00 uur

13.00 uur - 13.30 uur

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

