

# Borstvoeding, werk en regelgeving

## Inleiding

Allereerst hartelijk gefeliciteerd met de geboorte van je kind.

Het Elkerliek ziekenhuis werkt aan de optimalisering van de mogelijkheden voor de borstvoedende medewerker. Deze folder geeft je onder andere inzicht over wat er in de wetgeving is vastgelegd omtrent borstvoeding en werken. Uiteraard is de insteek dat in goed overleg met je leidinggevende afspraken worden gemaakt.

## Rechten

Indien de werkgever hiervan in kennis is gesteld, heeft de borstvoedende medewerker onderstaande rechten. Vanuit het voedingsrecht geldt:

- Gedurende de eerste negen levensmaanden van het kind dat borstvoeding krijgt, mag de arbeid worden onderbroken om in de nodige rust en afzondering het kind te zogen dan wel de moedermelk te kolven.
- De werkgever biedt daartoe de gelegenheid en stelt, waar nodig, een geschikte af te sluiten besloten ruimte ter beschikking.
- De onderbrekingen vinden plaats zo vaak en zo lang als nodig is.
- Echter de totale tijd van de onderbrekingen mag niet meer zijn dan een vierde van de arbeidstijd per dienst.
- De vaststelling van het tijdstip en de duur van de onderbrekingen vindt plaats door de betrokken borstvoedende medewerker na overleg met de werkgever.
- De duur van de onderbrekingen, gelden als arbeidstijd, waarover de borstvoedende medewerker haar aanspraak op het loon behoudt.

### Vanuit het arbeidsrecht geldt:

- De (borstvoedende medewerker) heeft het recht werk te verrichten in een bestendig en regelmatig werk- en rusttijdenpatroon. De medewerker kan niet verplicht worden tot overwerk of nachtdienst.
- Dit laatste tenzij de werkgever aannemelijk maakt dat dit redelijkerwijs niet van hem kan worden gevergd.
- De werknemer kan tot zes maanden na de bevalling aanspraak maken op deze rechten.

### Knelpunten

Indien je straks bij het afkolven of het geven van borstvoeding knelpunten tegenkomt die betrekking hebben op deze rechten, kun je je richten tot je leidinggevende of de P&O-adviseur van je afdeling.

Je kunt informatie over borstvoeding onder andere terugvinden in DKS. Daarin staat het regionale borstvoedingshandboek. Voor nog meer informatie willen we u wijzen op de borstvoedingsorganisaties die te vinden zijn op: [www.borstvoeding.nl](http://www.borstvoeding.nl)

### Gecertificeerd

Het Elkerliek ziekenhuis heeft in juli 2007 het certificaat ‘Zorg voor borstvoeding’ van het WHO/UNICEF ontvangen.

We wensen je een prettige borstvoedingsperiode.

## Telefoonnummers en adressen

P & O

T: 0492 – 59 53 11

E: [personeel@elkerliek.nl](mailto:personeel@elkerliek.nl)



**Locatie Helmond**  
Wesselmanlaan 25  
5707 HA Helmond  
T: 0492 – 59 55 55

**Locatie Deurne**  
Dunantweg 16  
5751 CB Deurne  
T: 0493 – 32 88 88

**Locatie Gemert**  
Julianastraat 2  
5421 DB Gemert  
T: 0492 – 59 55 55