

Naam: \_\_\_\_\_

Wilt u deze medicijnwijzer en de medicijnen meebrengen bij uw controleafspraak?

**Polikliniek Kinderartsen** | T: 0492-59 59 55 | E: [kinderastma@elkerliek.nl](mailto:kinderastma@elkerliek.nl)

## HOE WERKEN DE MEDICIJNEN?

**Kortwerkende luchtwegverwijders:** \_\_\_\_\_

- ontspannen de spiertjes rondom de luchtwegen.
- werken 3 tot 6 uur. Na 15 minuten kunt u zien dat het medicijn werkt.

**Ontstekingsremmende medicijnen:** \_\_\_\_\_

- beschermen de luchtwegen.
- moet uw kind elke dag gebruiken. Na gebruik altijd de mond goed spoelen.

**Combinatiepreparaten:** \_\_\_\_\_

- zijn een combinatie van een langwerkende luchtwegverwijder en een ontstekingsremmer.

Voor extra informatie m.b.t. medicatie en voorzetkamer/ inhalator kijk op <https://inhalatorgebruik.nl>.

## HET GAAT GOED

groene schema

- Geen piepen, hoesten, benauwdheid of kortademigheid gedurende dag en nacht.
- Kan deelnemen aan normale activiteiten.
- Geen klachten bij inspanning.

Inname medicijnen die altijd worden ingenomen:

Medicatie	Dosering

Zo nodig inname van medicijnen:

Medicatie	Dosering
	..... pufjes

- Hoesten, piepen, benauwdheid of kortademigheid.
- Wordt 's nachts wakker door astmaklachten.
- Kan aan sommige, maar niet alle activiteiten deelnemen.
- Verkoudheid

**Wat moet u doen?**

Stap 1: Kijk goed naar uw kind en let op bovenstaande signalen.

Stap 2: • Inhaleren met luchtwegverwijders.

Medicatie: Blauwe puf	Dosering
	..... pufjes

- Starten om de 3 uur, maximaal 8 x per dag.

Bij duidelijke afname van de klachten na 24 uur:

- Om de 4 uur, gedurende 24 uur.
- Daarna om de 6 uur, gedurende 24 uur.
- Zo nodig ook 's nachts. Daarna afhankelijk van de klachten stoppen.

Stap 3: Wat is het resultaat? Heeft het gewerkt?

**De medicijnen moeten helpen. Is er na de derde keer inhaleren geen verbetering? Bel dan uw (huis)arts.**

- Zeer kortademig, benauwd.
- Piepende en/of snelle ademhaling.
- Kan geen normale activiteiten verrichten.
- Moeite met praten of drinken door de benauwdheid.
- Gebruik van hulpademhalingspijpen, zoals:
  - o intrekken van de buik tussen ribben;
  - o kuiltje in de keel;
  - o hoge schouders;
  - o neusvleugelen.

**Wat moet u doen?**

Stap 1: Kijk goed naar uw kind en let op bovenstaande signalen

Stap 2: Inhaleren met luchtwegverwijders

Medicatie: Blauwe puf	Dosering
	..... pufjes

- Elk half uur, 3 x totaal.
- Dan om het uur, 3 x totaal.
- Dan om de 3 uur, 8 x totaal.
- **Ga verder bij stap 2 van het oranje schema.**

**Let op:** Bij een hoge dosering kan uw kind druk en trillerig worden. Dit gaat snel over.

Stap 3: Wat is het resultaat? Heeft het gewerkt?

**De medicijnen moeten helpen. Is er na de derde inhalatie geen verbetering?**

Bel dan naar de polikliniek Kinderartsen telefoonnummer 0492-59 59 55 of buiten kantoortijden naar de Spoedeisende hulp telefoonnummer 0492-59 55 71.