

Operatie aan de stembanden

Microlaryngoscopie

Inleiding

Uw KNO-arts heeft met u besproken wat de reden en het doel van de operatie is en wat er precies gaat gebeuren. In deze folder een korte samenvatting.

Een operatie aan de stembanden of het strottenhoofd wordt ook wel microlarynxchirurgie genoemd. Er zijn twee verschillende operaties:

- Een diagnostische operatie, met als doel om een stukje (een biopsie) van de stemband weg te nemen voor weefselonderzoek.
- Een therapeutische operatie met als doel de stemkwaliteit te verbeteren. Dit kan door bijvoorbeeld een cyste of stembandpoliep te verwijderen of door materiaal in de stemband te spuiten.

Afspraak polikliniek anesthesiologen

De operatie vindt meestal in dagbehandeling plaatst. De operatie wordt onder algehele narcose verricht. U krijgt van tevoren een afspraak met de anesthesioloog, die u over de narcose informeert.

Belangrijk

Voor deze behandeling, ingreep of onderzoek dient u **nuchter te blijven**. Dit betekent dat u **vanaf zes uur voor de opname**:

- niets meer mag eten
- niets meer mag drinken (u mag tot 2 uur voor de opname alleen nog een beetje water drinken)
- niet meer mag roken



Niet nuchter zijn betekent altijd dat de operatie moet worden uitgesteld omdat dan het risico bestaat dat tijdens de operatie maaginhoud in uw longen komt en dat is levensgevaarlijk.

De operatie

Tijdens de operatie wordt er in uw keel een metalen buis ingebracht (de laryngoscoop) waardoor met een microscoop de stembanden in beeld worden gebracht. Met lange instrumentjes wordt vervolgens de operatie verricht.

Na de operatie

Na de operatie is het meestal belangrijk om 48 uur stemrust in acht te nemen. Dit houdt in dat u niet mag praten, fluisteren, schrapen en kuchen. U hoort van uw KNO-arts of dit ook voor u geldt. De weken na de operatie mag u niet lang praten, roepen of zingen. Soms is het nodig om voor en/of na de operatie logopedie te volgen. Het kan een aantal weken duren voordat de stemkwaliteit verbetert. Na de operatie mag u niet roken. Het beste is om helemaal te stoppen met roken. Vraag uw KNO-arts of huisarts om hulp of om een eventuele verwijzing naar de stoppen met roken polikliniek. U mag na de operatie paracetamol nemen tegen de pijn (vier keer per dag 1000 mg). Als er weefsel is afgenomen duurt het gemiddeld 7-10 dagen voordat de uitslag bekend is. U krijgt een poliklinische afspraak voor het bespreken van de uitslag.

Complicaties

Bij iedere ingreep kunnen complicaties optreden. Gelukkig is de kans op een complicatie bij deze ingreep erg klein. Tijdens de ingreep wordt er een gebitsbeschermer gebruikt om de tanden te beschermen. Toch zou er een stukje tand kunnen afbreken. Als u een gebitsprothese draagt, kunt u die voor de ingreep het beste uitdoen.

Door het gebruik van de metalen buis kunt u na de operatie een beetje last van pijn in de keel, mond, bovenkaak of nek hebben. U kunt hiervoor paracetamol innemen. Tevens kunt u wat last hebben van pijn of gevoelloosheid van de tong. Dit kan enkele weken duren. In een enkel geval kan het wondgebied nabloeden, waardoor u last heeft van wat bloederig slijm. Tevens kan er zwelling ontstaan in het wondgebied waardoor u last krijgt van een benauwd gevoel.

Indien er na de ingreep vragen of problemen zijn, neem dan contact op met de polikliniek KNO. Tijdens kantooruren belt u 0492-59 59 56 en buiten kantooruren 0492-59 55 71.

Neem ook contact op als er sprake is van koorts (38,5° langer dan twee dagen), een nabloeding of aanhoudende pijn.

Nacontrole

Na de ingreep krijgt u voor de nacontrole een afspraak mee.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO op telefoonnummer 0492-59 59 56.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Keel-, Neus- en Oorartsen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 16

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 56

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

