

Waar kunt u terecht als u kanker heeft

Inleiding

Bij u is kanker geconstateerd. Tijdens of na uw ziekte kunt u te maken krijgen met situaties waar u geen raad mee weet, ook wanneer de behandeling al langer geleden is. U kunt problemen ondervinden op lichamelijk, emotioneel, sociaal, religieus of spiritueel gebied. Het is dan belangrijk en fijn om te weten bij wie u met uw vragen en problemen terecht kunt.

In deze folder vindt u de hulpverleningsmogelijkheden die u in of via dit ziekenhuis kunt raadplegen. Voor de meeste mogelijkheden betreffende hulpverlening geldt dat er geen kosten aan zijn verbonden, als dit wel het geval is dan kunt u uw zorgverzekeraar hierover raadplegen.

Gespecialiseerd verpleegkundige

Binnen het Elkerliek werken verschillende gespecialiseerde verpleegkundigen op het gebied van kanker. Op dit moment kunnen deze verpleegkundigen in gezet worden bij de volgende ziektebeelden:

- **Mammacareverpleegkundige**
Gespecialiseerd in de zorg rondom borstafwijkingen en borstkanker.
- **Longcareverpleegkundige**
Gespecialiseerd in de zorg rondom longkanker.
- **Stomaverpleegkundige**
Gespecialiseerd in de zorg rondom stomazorg al dan niet als gevolg van de behandeling tegen kanker.
- **Nurse practitioner urologie**
Gespecialiseerd in de zorg rondom blaaskanker.
- **Verpleegkundig specialist oncologie**

Gespecialiseerd in de zorg rondom kanker gerelateerd aan de behandeling met chemotherapie.

- **Oncologie verpleegkundige**

Gespecialiseerd in de zorg rondom de toediening van chemotherapie.

U kunt bij de gespecialiseerd verpleegkundige terecht voor (mondelijke en/of schriftelijke) informatie over kanker en mogelijke behandeling. De gespecialiseerd verpleegkundige is vaak betrokken in de gehele zorg en de nazorg. Daarnaast is er aandacht voor vragen en psychosociale problemen in dit hele proces. Wanneer u een afspraak wilt hebben met een bepaalde zorgverlener, kunt u dit aangeven bij uw arts of polikliniek-assistente.

Nazorgteam

U kunt bij het nazorgteam terecht voor vragen en problemen die de diagnose kanker met zich meebrengt. Dit kunnen praktische vragen zijn, die te maken hebben met werk, financiën of informatie over ondersteunende hulp. Ook kunnen er vragen zijn van emotionele en sociale aard en de gevolgen van de ziekte voor u zelf, uw partner, gezin en/of uw sociale netwerk. Het is mogelijk de begeleiding op ieder moment te starten, direct na de uitslag, maar ook tijdens of na de behandeling. De begeleiding kan kort- of langdurend zijn. Omdat kanker ook uw dierbare raakt, kunnen zij eveneens een beroep doen op het nazorgteam. Meer informatie over het nazorgteam vindt u in de folder 'Nazorgteam'.

Medisch psycholoog

Lichamelijk ziek-zijn heeft dikwijls invloed op iemands psychisch functioneren. Het kan gevoelens van angst of somberheid teweeg brengen. Ook kan het gevolgen hebben op gebieden als uw zelfbeeld, eigenwaarde, afhankelijkheid, seksualiteit, het omgaan met naasten, werkhervatting en het uitvoeren van bezigheden. U kunt een onbalans ervaren in datgene wat u aankunt en datgene waar u mee wordt geconfronteerd. In gesprek met de psycholoog brengt u samen uw problemen in kaart en wordt u hulp geboden in het omgaan met uw klachten. U kunt aan uw behandelend specialist vragen om een verwijzing naar de medisch psycholoog.

Geestelijk verzorger

De diagnose kanker kan zeer ingrijpend zijn in iemands leven. Gedachten over het eigen leven, relaties met anderen, het ouder worden en de dood hangen daarmee samen. Dit geldt ook voor zorgen over de toekomst, afhankelijkheid, verlies of de zin van het leven. Daarnaast kunnen ingrijpende keuzes die gemaakt moeten worden zorgen voor verwarring. Een geestelijk verzorger biedt begeleiding, ongeacht geloofs- of levensopvatting en is bekend met religieuze rituelen. Meer informatie vindt u in de folder 'Afdeling Geestelijke Verzorging en Ethiek'.

Fysiotherapeut

Voor problemen die te maken hebben met bewegen kunt u terecht bij de fysiotherapeut. Hierbij kunt u denken aan vermoeidheid of een slecht conditie. De fysiotherapeut kan adviezen geven over het vaststellen van uw grenzen en het opbouwen van uw conditie. De fysiotherapeut zal u begeleiden bij het bewegen (oefenen en trainen). De duur, intensiteit en aard van de fysiotherapie behandeling is afhankelijk van uw doel, mogelijkheden en beperkingen. Ook tijdens de behandeling kan de fysiotherapeut u een aangepaste fysieke training aanbieden. Meer informatie over fysiotherapie vindt u in de folder 'Revalidatie'.

Diëtist

Een ziekte als kanker en de behandeling daarvan, kunnen veel van het lichaam vragen. Vaak zijn extra energie, vocht en voedingsstoffen noodzakelijk om u in een goede conditie te houden. Zowel voor, tijdens en na de behandeling kunt u terecht bij een diëtist.

U kunt er terecht met vragen over verminderde eetlust, misselijkheid en braken, smaak- en geurverandering, slik- en kauwproblemen, gewichtsverandering en stoelgangproblemen. De afdeling diëtetiek heeft op werkdagen een telefonisch spreekuur van 8.15 – 10.00 uur, telefoon 0492 – 59 55 60.

Herstel en Balans

De ziekte kanker en de behandeling daarvan hebben voor veel patiënten aanzienlijke gevolgen op lichamelijk, psychisch en sociaal gebied. Herstel en Balans is een revalidatie programma voor genezen kankerpatiënten waarin beweging en psychosociale begeleiding gecombineerd worden. Het doel is klachten te verminderen en het dagelijks functioneren te verbeteren. Meer informatie vindt u in de folder 'Herstel en Balans'.

Leven in Balans

Ook voor kankerpatiënten die niet zullen genezen, bestaat er een soortgelijk programma dat is afgeleid van Herstel en Balans. Het programma bestaat uit fysieke training en psychosociale begeleiding. Uiteraard wordt ook dit programma helemaal aangepast aan het inspanningsniveau van de deelnemer. Meer informatie vindt u in de folder 'Leven in Balans'.

Lotgenotencontact

U kunt zelf contact opnemen met een patiëntenvereniging of met lotgenoten. Adresgegevens van patiëntenverenigingen staan in de KWF-folder over uw ziektebeeld.

U kunt ook bellen naar de gratis KWF-kankerinfolijn 0800 - 022 66 22 of kijk op www.kwfkankerbestrijding.nlof www.kankerpatient.nl.

Inloophuis De Cirkel

De Cirkel is een regionaal, laagdrempelig inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten. Een gesprek bij een kop koffie, een ontmoeting met een lotgenoot, meedoen met een activiteit, luisteren naar een lezing of op zoek naar informatie in een laagdrempelige, huiskamersetting. Het inloophuis aan de Piet Heinstraat 59 in Helmond is er voor met name bewoners uit de Peelgemeenten (Asten, Deurne, Gemert/Bakel, Helmond, Laarbeek, Mierlo, Someren). Kijk voor openingstijden en een overzicht van de activiteiten op de website www.inloophuisdecirkel.nlof bel met 0492 – 34 79 04 of 06 – 309 301 01.

Lastmeter

Uw arts of de verpleegkundige kan u vragen om de lastmeter in te vullen. De lastmeter is een hulpmiddel om aan te geven of u klachten ervaart en zo ja, welke klachten. De antwoorden die u hierbij aangeeft zullen met u worden besproken en kunnen een aanleiding zijn om u door te verwijzen naar een hulpverlener. Voor meer informatie kunt u terecht bij www.lastmeter.nl.

Telefoonnummers en adressen

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

