

Valkliniek

Inleiding

Uw (huis-)arts of medisch specialist heeft u doorverwezen naar de valkliniek. In deze folder kunt u lezen wat dit betekent, wat u van ons kunt verwachten en wat wij van u verwachten.

Waar moet u zijn

De valkliniek is een onderdeel van de dagkliniek Geriatrie. De dagkliniek Geriatrie vindt u op de 3e verdieping. Vanuit de centrale hal volgt u de borden 'Gerieters'. Meld u aan de balie.

Indien u slecht ter been bent, kunt u gebruik maken van een rolstoel bij de hoofdingang. Hiervoor heeft u een muntstuk van twee euro nodig.

Wat is de valkliniek

Op de valkliniek wordt uitgebreid onderzoek gedaan naar de oorzaak van uw valpartij(en) of uw angst om te vallen. Op basis van de uitkomsten van het onderzoek wordt u behandeld of krijgt u adviezen. Op de valkliniek werken een arts of arts in opleiding tot specialist, een verpleegkundige en een fysiotherapeut. Zij allen zullen u onderzoeken. De valkliniek valt onder de eindverantwoordelijkheid van de klinisch geriater.

Waarom een valkliniek

Zoals u misschien gemerkt heeft komt een val vaak plotseling en kunnen de gevolgen ernstig zijn, variërend van een bloeduitstorting tot een botbreuk. Als u een keer bent gevallen, is de kans op herhaling groot als er niets aan de oorzaak wordt gedaan. Een val kan u angstig maken. Misschien ten onrechte, maar een val is vaak de reden om minder te gaan ondernemen. Stel dat u weer valt en nu wel wat breekt. Voor het vallen kunnen meerdere oorzaken bestaan, maar voor diegene die valt – en ook vaak voor de huisarts – is het

niet altijd duidelijk wat deze oorzaken zijn. Inzicht in de oorzaak is van belang om een eventuele volgende val te kunnen voorkomen.

Begeleiding

Sommige mensen herinneren zich weinig van een valpartij of laten zich graag bijstaan door een naaste. Het is wenselijk één begeleider mee te nemen, zoals uw partner, zoon of dochter, of goede kennis. Indien u akkoord gaat, informeren wij deze vertrouwenspersoon over uw ziekte/behandeling en stellen waar nodig ook vragen. Breng maximaal 2 personen mee.

Hoe verloopt het onderzoek

Er vindt onderzoek plaats door een verpleegkundige, fysiotherapeut en arts of arts in opleiding tot specialist. Zij besteden aandacht aan uw hart, longen, ogen, skelet en gewrichten, uw zenuwstelsel inclusief uw geheugen, uw spierkracht en uw algeheel functioneren.

Het onderzoek op de valkliniek bestaat naast het voeren van gesprekken en het invullen van vragenlijsten onder andere uit de volgende onderdelen.

- Bloedonderzoek
- Lichamelijk onderzoek
- Het maken van een hartfilmpje
- Het testen van de ogen
- Het meten van lengte, gewicht en bloeddruk

Ook wordt er kritisch naar uw medicatie gekeken. Hiervoor gaat u en/ of uw begeleiding tijdens uw bezoek aan de valkliniek naar de medicatiepoli.

Het totale onderzoek duurt ongeveer een halve dag. De volgorde van het onderzoek kan wisselen. Tussendoor wordt er voor koffie en thee gezorgd en rond het middaguur voor een lunch voor de patiënt. Na het onderzoek wordt de mogelijke oorzaak of oorzaken voor het vallen met u en uw eventuele begeleider besproken. Afhankelijk van deze oorzaak kan verder onderzoek en/of behandeling plaatsvinden, of wordt u terugverwezen naar uw huisarts. Uw huisarts ontvangt altijd een brief over de onderzoeken en de bevindingen.

Wat neemt u mee

Wij vragen u om onderstaande zaken mee te nemen:

- uw medicijnlijst én de medicijnen in de originele doosjes of medicatierol die u de laatste drie maanden heeft gebruikt; dus ook de medicijnen die u zelf heeft gekocht.
- uw favoriete dagelijkse schoenen.
- Indien van toepassing: uw loophulpmiddel zoals een wandelstok of een rollator; uw bril; uw gehoorapparaat; uw zorgdossier van de thuiszorg.

Contact

Wij hopen dat u met deze informatie goed op de hoogte bent over de gang van zaken op de valkliniek die tijdens kantooruren geopend is. Mocht u nog vragen hebben, neem dan gerust contact op met het secretariaat, telefoonnummer 0492-59 59 67.

Tijdens uw bezoek aan de valkliniek is de verpleegkundige uw aanspreekpunt voor vragen of opmerkingen.

Het kan zijn dat u voor deze onderzoeksdag meerdere sms-berichten ontvangt. Graag de eerste (vroegste) tijd aanhouden. Onze excuses hiervoor.

Telefoonnummers en adressen

Secretariaat Valkliniek / Geriatrie
T: 0492 – 59 59 67

Locatie Helmond
Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne
Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert
Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

