

Opname op de Kortverblijfafdeling/ dagverpleging

Kortverblijfafdeling/dagverpleging

Op deze afdelingen worden patiënten opgenomen, die:

- nog dezelfde dag behandeld of onderzocht worden en weer naar huis kunnen (dagverpleging).
- voor 1 of meerdere dagen worden opgenomen (kortverblijfafdeling).

Na de algemene informatie volgt specifieke informatie over:

- **Dagverpleging**
- **Kortverblijfafdeling**

Gemengd verplegen

In het ziekenhuis worden zowel mannen als vrouwen op één kamer verpleegd. Dit wordt door vrijwel alle patiënten als positief ervaren. Door gemengd verplegen wordt de wachttijd voor een behandeling zo kort mogelijk gehouden. Zoals bij iedere opname wordt ook bij opname op een kamer met gemengde verpleging uw privacy gewaarborgd.

Datum/tijdstip opname

De afdeling opname & planning geeft **telefonisch** de datum en tijdstip van opname aan u door. Voor uw opname staat een deskundig team van specialisten en verpleegkundigen klaar. **Bent u verhinderd, wilt u dan uiterlijk 48 uur voor opname afbellen.** Dit geeft ons de gelegenheid een andere patiënt in te plannen.

Afspraak polikliniek anesthesiologen

Wanneer u wordt geopereerd, krijgt u voorafgaand aan uw opname een afspraak bij de polikliniek anesthesiologen. De anesthesioloog bespreekt met u de verschillende vormen van anesthesie en welke bij u wordt toegepast. Ook wordt aangegeven welke medicijnen u wel en welke u niet mag gebruiken. Meer informatie leest u in de folder 'Anesthesie'.

Bij sommige onderzoeken/behandelingen is een specifieke voorbereiding noodzakelijk. Vraag uw behandelend arts of hierover een specifieke folder beschikbaar is.

Nazorg

Indien u denkt na ontslag uit het ziekenhuis verpleegkundige zorg of verzorging nodig te hebben, kunt u dit aangeven tijdens het preoperatief spreekuur. Indien nodig volgt er dan direct een gesprek met de transferverpleegkundige. U bent zelf verantwoordelijk voor de huishoudelijke ondersteuning in de thuisomgeving na de operatie. Dit hangt samen met de bestaande wet- en regelgeving betreffende vergoeding/betaling. Mocht u denken behoefte te hebben aan bijvoorbeeld een warme maaltijdvoorziening thuis dan adviseren wij u dit voor de operatie al te regelen. U kunt een maaltijdvoorziening aanvragen bij een grote thuiszorgorganisatie in uw woonplaats. Mocht u nog vragen hebben over dit onderwerp, dan kunt u deze stellen tijdens de voorlichtingsbijeenkomst.

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt die bloedverdunners bevatten zoals: Salicyl, Ascal, Marcoumar, Sintromitis, Dabitagran, Rivaroxaban, Apixaban, Clopidogrel en Plavix dan overlegt uw behandelend arts of de anesthesioloog óf en wanneer u met deze medicatie moet stoppen. Behalve de bovengenoemde bloedverdunners mogen ook medicijnen tegen suikerziekte **niet** worden ingenomen.

Bent u vergeten te stoppen dan kan het zijn dat de ingreep niet doorgaat.

Medicijnen die u wel op de dag van opname mag gebruiken, mag u met een beetje water innemen ondanks dat u nuchter moet zijn.

Neem altijd uw medicijnen mee naar het ziekenhuis in de originele doosjes of baxter

Bent u **diabetespatiënt** en gebruikt u **insuline**, dan mag u **niet** spuiten of het moet afgesproken zijn! Neem de insuline en uw andere medicatie mee naar het ziekenhuis. Als er afgesproken is dat u niet nuchter hoeft te zijn mag u gewoon spuiten en de eigen medicatie innemen.

Belangrijk op de dag van operatie

Voor de operatie moet u **nuchter** zijn. Dit betekent dat u **vanaf 6 uur voor de opname:**

- **niets** meer mag eten.
- **niets** meer mag drinken (u mag **tot 2 uur voor de opname** alleen nog een beetje water drinken).
- **niet** meer mag roken.



Voorbeelden:

- Als u om 08.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 02.00 uur 's nachts niets meer eten en niet meer roken. U mag tussen 02.00 en 06.00 uur alleen nog een beetje water drinken.
- Als u om 14.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 08.00 uur niets meer eten en niet meer roken. U mag tussen 08.00 en 12.00 uur alleen nog een beetje water drinken.

Als u zich hier niet aan houdt, loopt u het risico dat tijdens de operatie maaginhoud in uw longen komt en dat kan levensgevaarlijk zijn.

Dus niet nuchter zijn, betekent altijd dat de operatie moet worden uitgesteld.

Vorbereiding thuis

Vanwege de hygiëne vragen wij u thuis een bad te nemen of te douchen. Gebruik **geen** bodylotion. Ook mag u geen nagellak, gelnagels en/of make-up dragen. Wij adviseren u om makkelijk zittende kleding te dragen.

Meenemen bij opname

Voor uw verblijf in het ziekenhuis neemt u mee:

- uw medicijnen;
- toiletartikelen;
- pyjama, ondergoed, sluffen/slippers. En eventuele kamerjas of gemakkelijk zittende kleding;
- boek/lectuur;
- eventueel tablet, laptop;
- 2 euro muntstuk voor gebruik kluisje.

Let op: Er is **geen** radio of TV aanwezig op de kamers van de dagverpleging. Wel is er gratis WIFI waar u met uw eigen smartphone, tablet of laptop gebruik van kunt maken.

Laat grote geldbedragen, sieraden en/of waardevolle papieren thuis. Het Elkerliek ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.

Roken

In het ziekenhuis en op het ziekenhuisterrein geldt een rookverbod.

Contactpersoon

Geef bij uw opname op de afdeling het telefoonnummer van uw contactpersoon door. De informatie over uw gezondheid is privé-informatie. Deze informatie wordt alleen aan u of een door u aangewezen contactpersoon gegeven.

Registratiebandje

Tijdens uw opname draagt u een polsbandje met uw persoonlijke gegevens. Dit registratiebandje is een maatregel om onder alle omstandigheden te weten wie u bent en vergissingen te voorkomen.

Vervoer naar huis

Wij raden u af om na de ziekenhuisopname zelf naar huis rijden. Uw opname kan invloed hebben op uw oplettendheid en rijvaardigheid. Vraag uw partner/familielid om u op te halen. U kunt natuurlijk ook op eigen kosten met een taxi naar huis. De receptie kan voor u een taxi bellen. Mocht u slecht ter been zijn en een rolstoel nodig hebben, laat deze vanuit de centrale hal meebrengen .

DAGVERPLEGING

In het ziekenhuis

De polikliniekingang en de hoofdingang gaan om 07.30 uur open. Voor die tijd kunt u van ingang bij de spoedeisende hulp gebruik maken. In het ziekenhuis volgt u de borden 'Kortverblijfafdeling' naar de 2e verdieping en daarna de borden 'Dagopname'. U meldt zich aan de balie. Op de afdeling wordt u ontvangen door een verpleegkundige.

Voor de operatieve ingrepen vinden een aantal voorbereidingen plaats. Het tijdstip van behandeling is vooraf niet precies te zeggen. Het kan zijn dat u na opname enige tijd moet wachten voordat u wordt geholpen. Uiteraard proberen wij de wachttijd tot een minimum te beperken.

Houdt u er rekening mee dat u bij algehele narcose geen contactlenzen, bril, gehoorapparaten of kunstgebit mag dragen op de operatiekamer. U wordt gevraagd om haarspelden, ringen, piercings, horloges en andere sieraden af te doen. U krijgt een operatiejasje aan.

Uitslaapkamer

Na een ingreep komt u in de uitslaapkamer, een ruimte waar u onder toezicht bijkomt uit de narcose. Ook als u een plaatselijke verdoving heeft gehad, komt u enige tijd op de uitslaapkamer. Wanneer de anesthesioloog toestemming geeft, gaat u terug naar de verpleegafdeling.

Bezoek

Op de dagverpleging is er **géén** mogelijkheid tot bezoek of verblijf voor de begeleider(s).

Naar huis

Afhankelijk van de behandeling komt, indien nodig, de arts bij u om te kijken hoe het met u gaat. Wanneer u naar huis mag, krijgt u het volgende mee:

- richtlijnen voor thuis;
- een afspraak voor de nacontrole op de polikliniek.

Ontslag na 20.00 uur

Wanneer de specialist het nodig acht dat u langer onder medische of verpleegkundige zorg blijft, wordt u overgebracht naar een andere verpleegafdeling.

KORTVERBLIJFAFDELING (VERPLEEGAFDELING 2D)

De verpleegafdeling

De verpleegafdeling beschikt over één-, twee-, en vierpersoonskamers. Iedere kamer is voorzien van een eigen toilet en douche. Op de kamer heeft u de beschikking over een eigen kast en een gezamenlijke koelkast. Op de meeste verpleegafdelingen zijn kluisjes in de kasten gemonteerd. Het gebruik van deze kluisjes is gratis. Wel moet u een 2 euro muntstuk als borg gebruiken om deze af te sluiten. De gebruiksaanwijzing vindt u bij het kluisje in de kast. U blijft echter altijd zelf verantwoordelijk voor uw eigendommen.

Elke verpleegafdeling heeft een vast team van verpleegkundigen en leerling-verpleegkundigen. Zij werken in wisselende diensten. De coördinatie van de behandeling en verpleging berust bij de afdelingsmanager.

Bedside-terminal

Ieder bed heeft een eigen bedside-terminal. Hierop staat de naam van uw hoofdbehandelaar en uw voorlopige ontslagdatum. **Let op:** dit is een voorlopige datum, u dient er rekening mee te houden dat deze datum kan wijzigen vanwege uitslagen van onderzoeken of doordat uw herstel anders verloopt.

De verschillende functies zijn:

- het oproepen van een verpleegkundige.
- het bedienen van de verlichting.
- het gebruik van de radio.
- het gebruik van televisie/internet (hieraan zijn kosten verbonden).
- de mogelijkheid voor het spelen van spelletjes.
- met de telefoon kunt u gebeld worden. Ook kunt u gratis bellen naar vaste nummers in de regio. Voor het bellen naar vaste nummers buiten de regio, naar mobiele nummers of naar het buitenland worden kosten in rekening gebracht. Om gebruik te kunnen maken van de telefoon dient u eenmalig uw rekeningnummer in te geven bij het beginscherm, ook als u alleen naar vaste nummers in de regio wilt bellen.

Bij opname ontvangt u een gratis hoofdtelefoon van de verpleegkundige.



Internet/wifi

Er zijn kosten verbonden voor het gebruik van internet via de bedsideterminal. Wanneer u gebruik wilt maken van het wifi-netwerk voor uw eigen laptop, tablet of smartphone kunt u gebruik maken van het gastennetwerk WL-EZgasten. Er is geen inlogcode nodig. Het gebruik is gratis. Meer informatie vindt u in de folder 'Bedsideterminal'.

Voeding

Het Elkerliek ziekenhuis wil het verblijf voor haar patiënten zo aangenaam mogelijk maken. Eten en drinken is daarbij heel belangrijk. U kunt uw wensen voor het eten en drinken bespreken met de voedingsassistent.

Bezoek

De bezoektijden zijn:

- Elke dag van 13.30 - 14.30 uur en van 18.30 - 19.30 uur.
Niet meer dan 3 bezoekers per patient. Krjigt u meer bezoek, laat de bezoekers elkaar dan afwisselen.

Naar huis

Afhankelijk van de behandeling komt, indien nodig, de arts bij u om te kijken hoe het met u gaat. Wanneer u naar huis mag, krijgt u het volgende mee:

- richtlijnen voor thuis;
- een afspraak voor de nacontrole op de polikliniek of een telefonische afspraak.

Vervoer naar huis

Wij raden u af om na de ziekenhuisopname zelf naar huis rijden. Uw opname kan invloed hebben op uw oplettendheid en rijvaardigheid. Vraag uw partner/familielid om u op te halen. U kunt natuurlijk ook op eigen kosten met een taxi naar huis. De receptie kan voor u een taxi bellen. Mocht u slecht ter been zijn en een rolstoel nodig hebben, laat deze vanuit de centrale hal meebrengen.

Telefoonnummers en adressen

Kortverblijfafdeling/Dagopname Helmond

Verpleegafdeling 2C T: 0492 – 59 55 80

Verpleegafdeling 2D T: 0492 – 59 56 53

Afdeling Opname en planning

T: 0492 – 59 59 65

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

