

# Gips- of kunststofverband

## Gipsverband of drukverband

U hebt een gips/kunststof of drukverband. Deze folder geeft u wat meer informatie over het omgaan met een dergelijk verband.

## Hoe om te gaan met het verband

Het gewone gipsverband is pas na twee dagen volkomen hard. Dat betekent dat u de eerste twee dagen niet mag lopen op een zogenaamd loopgips.

- Kunststofverbanden mogen al na één uur worden belast.
- Drukverbanden mogen niet worden belast. Ook de zogeheten 'gipsspalk' mag niet worden belast.
- Voor zowel gips-, kunststof- en drukverbanden geldt dat ze **niet nat** mogen worden. Tref dus maatregelen als u onder de douche gaat.

## Hulpmiddelen

Loopkrukken kunt u bij de thuiszorgwinkel bij u in de buurt lenen.

## Hoe zwelling te voorkomen/verminderen

Bij een breuk of kneuzing ontstaat een bloeding met mogelijk een zwelling en pijn als gevolg. Door het lichaamsdeel (arm of been) zoveel mogelijk hoog te houden kunt u een zwelling tegengaan. Draag uw arm in een draagdoek en leg uw arm 's nachts op een kussen. Laat, als u zit, uw been op een bankje rusten en wel zo dat uw been hoger ligt dan uw heup. Leg een kussen onder het matras aan het voeteneind, zodat uw been ook 's nachts hoger ligt.

### Verdere adviezen

- Nooit met voorwerpen onder het gips komen.
- Bij jeuk eventueel met koude föhn onder het gips blazen.

### Contact opnemen

Neem contact op met de gipskamer als:

- Uw gips is gebroken, waardoor het zijn functie niet meer kan vervullen.
- Het gips op één bepaalde plaats blijft drukken.
- De pijn aanhoudt of zelfs verergert.
- Vingers of tenen dik, of wit worden en eventueel gaan tintelen, zelfs als u uw arm of been hoog legt.

### Tot slot

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Zo kunt u thuis alles nog eens rustig nalezen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, kunt u ons bereiken maandag t/m vrijdag tussen 08.30 uur - 09.00 uur en 13.00 uur - 13.30 uur via telefoonnummer 0492 – 59 59 76 of kijk op [www.elkerliek.nl/gipskamer](http://www.elkerliek.nl/gipskamer) voor veel gestelde vragen.

Wilt u uw combinatie afspraak wijzigen? Neem dan contact op met de desbetreffende polikliniek.

Voor poli Orthopedie belt u: 0492 – 59 59 60

Voor poli Chirurgie belt u: 0492 – 59 59 61

In de weekenden en buiten kantooruren kunt u voor dringende vragen contact opnemen met de Spoedeisende hulp.

T. 0492 – 59 55 71

## Telefoonnummers en adressen

Gipskamer

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 76

maandag t/m vrijdag

08.30 uur - 09.00 uur

13.00 uur - 13.30 uur

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

