

Informatie over uw geneesmiddel

Een eenvoudige handleiding voor Olumiant[®]▼ (baricitinib)

Deze brochure is geschreven voor volwassen patiënten aan wie Olumiant is voorgeschreven ter behandeling van matig of ernstig constitutioneel eczeem

Welkom bij Olumiant

U kreeg Olumiant voorgeschreven, een tablet die u dagelijks inneemt en die bedoeld is voor volwassenen met matig tot ernstig constitutioneel eczeem (CE). Wellicht komt er veel op u af door uw aandoening en de nieuwe behandeling. De informatie in deze gids is bedoeld om u te helpen.

In deze brochure krijgt u belangrijke informatie over uw behandeling met Olumiant, hoe u dit inneemt en wat u moet doen als u een dosis mist en een bewaaradvies.

Verder vindt u hierin tips voor het realiseren van een goede behandelingsroutine en voor het stellen en bereiken van behandeldoelen.

Laten we beginnen

Wat zit erin

Inleiding

Hoe Olumiant werkt	4
Voordat u het middel gebruikt	5
Hoe gebruikt u Olumiant?	7
Wat zit erin?	8
Olumiant bewaren	9

Uw routine

De routine van uw behandeling	10
-------------------------------	----

Aanvullende informatie

Mogelijke bijwerkingen	12
Aanvullende informatie	13

Hoe Olumiant werkt

Olumiant is een tablet voor de behandeling van CE bij volwassenen die eenmaal daags wordt ingenomen.

De behandeling met Olumiant zal waarschijnlijk nieuw voor u zijn. Daarom leggen we graag uit hoe het werkt.



The diagram illustrates the process of skin inflammation. On the left, a hand is shown with several red, inflamed spots. A circular inset on the right provides a magnified view of these spots, showing numerous small, dark red dots representing inflammatory cells. To the left of the hand, a blue circle containing the text 'JAK' has an arrow pointing towards the inflamed areas, indicating that Januskinases (JAKs) are active in this process.

Januskinasen (JAKs) zijn enzymen die deel uitmaken van het immuunsysteem. Sommige JAKs zijn betrokken bij huidontstekingsprocessen. Huidontsteking kan roodheid, jeuk en pijn veroorzaken.



The diagram illustrates the mechanism of Olumiant. On the left, a hand is shown with significantly fewer and less intense red spots compared to the previous diagram. A circular inset on the right shows a magnified view of these spots, with only a few dark red dots remaining. To the left of the hand, a blue circle containing 'JAK' has an arrow pointing right, which is blocked by a vertical line. Above this line is a white circle with a red border containing a red minus sign, labeled 'Olumiant'. This visualizes Olumiant acting as an inhibitor of JAK activity.

Het actieve bestanddeel in Olumiant, baricitinib, remt de activiteit van deze enzymen, waardoor de roodheid, jeuk en pijn verminderen.

Wat moet u weten voordat/gedurende dat u uw geneesmiddel gebruikt?¹

Lees dit voordat u met uw behandeling begint. Zie voor meer informatie de bijsluiter die bij uw geneesmiddel in de verpakking zit.

Wanneer mag u Olumiant niet gebruiken?



Als u **allergisch bent voor baricitinib** of een van de andere bestanddelen van dit geneesmiddel



Als u **zwanger bent of denkt dat u zwanger bent**

(Zie voor een volledig overzicht rubriek 2 van de patiëntenbijsluiter)

Overleg voor/tijdens behandeling met Olumiant met uw arts of apotheker:

Als u ouder bent dan 65 jaar.

Patiënten van 65 jaar en ouder kunnen een verhoogd risico lopen op infecties, hartproblemen, waaronder een hartaanval en sommige vormen van kanker. Als u diabetes heeft of als u ouder bent dan 65 jaar heeft u mogelijk een verhoogde kans op het krijgen van infecties.



Als u een infectie heeft of vaak infecties krijgt



Als u een herpesinfectie (gordelroos) heeft gehad



Als u tuberculose heeft gehad



Als u kanker heeft of heeft gehad of, als u rookt of in het verleden hebt gerookt



Als u hepatitis B of C heeft of heeft gehad



Als uw lever slecht werkt



Als u binnenkort gevaccineerd wordt



Als u hartproblemen heeft of heeft gehad



Als u diverticulitis of zweren in de maag heeft gehad



Als u eerder bloedstolsels in de aderen van uw benen (diepe veneuze thrombose) of longen (longembolie) heeft gehad



Niet-melanoom huidkanker is waargenomen bij patiënten die Olumiant gebruiken. Als er nieuwe huidlaesies (schade aan de huid) optreden tijdens of na de behandeling of als bestaande laesies van uiterlijk veranderen

Neem onmiddellijk contact op met een arts als een van de volgende ernstige bijwerkingen optreedt:

- plotseling kortademig moeilijke ademhaling, of pijn op de borst of pijn in de bovenrug, zwelling van het been of de arm, pijn of gevoeligheid van het been, of roodheid of verkleuring van het been of de arm
- beklemd gevoel op de borst (die zich kan uitbreiden naar armen, kaak, nek, rug) kortademigheid koud zweet
- zwakte in arm en/of been aan één kant van het lichaam onduidelijke spraak
- piepende ademhaling
- ernstige duizeligheid of een licht gevoel in het hoofd
- opzwellen van de lippen, tong of keel
- netelroos (jeuk of huiduitslag)
- ernstige buikpijn, met name in combinatie met koorts, misselijkheid en braken

1. Vigerende bijsluiter. Informatie voor de patiënt, Olumiant (beschikbaar op www.lilly.nl)

Olumiant en andere geneesmiddelen

Vertel uw arts welke andere geneesmiddelen u gebruikt. Als u Olumiant in combinatie met een ander geneesmiddel gebruikt, kan dit de werking van het middel beïnvloeden. U moet in het bijzonder met uw arts overleggen voordat u de volgende middelen gebruikt of gaat gebruiken:



Probenecide
(voor jicht)



Andere geneesmiddelen die gebruikt worden om de immuunreactie van uw lichaam te reguleren, zoals ciclosporine

Voor meer informatie kunt u bij uw arts terecht.

Zwangerschap en borstvoeding

Olumiant mag niet tijdens de zwangerschap worden gebruikt. Als u in de loop van de behandeling zwanger wordt, of van plan bent zwanger te worden, moet u dat direct tegen uw arts zeggen.

Tijdens behandeling met Olumiant en tot minstens één week na de laatste inname van Olumiant moet u anticonceptie gebruiken.

U mag Olumiant niet gebruiken terwijl u borstvoeding geeft omdat het onbekend is of dit geneesmiddel in de moedermelk terecht komt.

Vraag uw arts om meer informatie hierover.

Hoe gebruikt u Olumiant?



Dagelijks één tablet

Olumiant moet eenmaal per dag via de mond worden ingenomen



Met of zonder voedsel

U kunt het met of zonder voedsel op elk gewenst moment van de dag innemen



Innemen met water

U moet uw tablet met wat water doorslikken



Wanneer u wilt

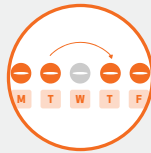
U kunt Olumiant op elk gewenst tijdstip innemen. Het beste kunt u hier een vast moment voor kiezen

Uw arts heeft een dosis van 4 mg (of 2 mg) voorgeschreven; houdt u aan de voorgeschreven dosis.

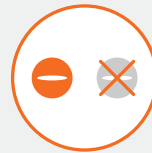
Als u een dosis mist:



Als u een dosis vergeet, neem deze dan in zodra u eraan denkt



Maar als u **een hele dag uw dosis vergeet**, sla de gemiste dosis dan gewoon over en neem de volgende tablet in op de gebruikelijke tijd



Neem geen dubbele dosis Olumiant om een tablet in te halen

Als u meer Olumiant heeft ingenomen dan zou mogen, neem dan contact op met uw arts.

Wat zit er in de verpakking?

Elke verpakking bevat tabletten met 2 mg of 4 mg afhankelijk van de dosis die uw arts heeft voorgeschreven.

De aanbevolen dosering is 4 mg eenmaal per dag.

Uw arts kan u een lagere dosering van 2 mg eenmaal per dag geven, vooral als u ouder bent dan 65 jaar of als u een hogere kans heeft op infecties, of op de ontwikkeling van bloedstolsels, ernstige hart- en vaatandoeningen of kanker.



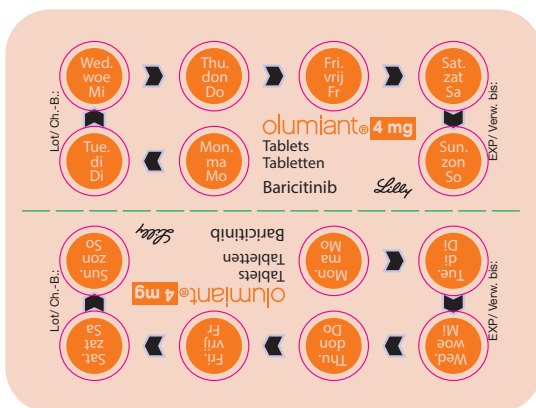
Olumiant 2 mg filmomhulde tabletten zijn lichtroze, langwerpige tabletten met aan de ene zijde 'Lilly' en aan de andere zijde '2'



Olumiant 4 mg filmomhulde tabletten zijn roze, ronde tabletten met aan de ene zijde 'Lilly' en aan de andere zijde '4'

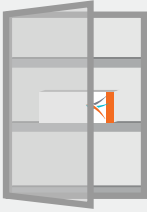
De tabletten zijn rond met holle zijden waardoor u ze makkelijker kunt oppakken

Olumiant 2 mg en 4 mg is beschikbaar in blisterverpakkingen van 14 tabletten:



De verpakking bevat ook een bijsluiter met meer informatie over uw geneesmiddel.

Olumiant bewaren



Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities.



Houd dit geneesmiddel buiten het zicht en bereik van kinderen.



Gebruik dit middel of andere middelen niet meer na de uiterste gebruiksdatum. Die is te vinden op de doordrukstrip en de doos na 'EXP'. De laatste dag van de betreffende maand is de uiterste gebruiksdatum.



Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die niet meer nodig zijn. Dankzij deze maatregelen komen ze niet in het milieu.

De routine van uw behandeling

Als u de gewoonte aanneemt om elke dag op een vast tijdstip een tablet Olumiant in te nemen, is de kans het grootst dat u geen dosis vergeet in te nemen.

Hier zijn drie geheugensteuntjes die andere patiënten handig vonden. Bekijk wat voor u in de dagelijkse praktijk het beste werkt.



Gewoontes combineren

Kies een bestaande gewoonte, iets wat u elke dag doet, zoals tandenpoetsen, en neem dan Olumiant in.



Visuele aanwijzingen

Hang een briefje op plekken die u de hele dag ziet: op uw computer, in uw brillendoosje, op de koelkast. Als u het briefje ziet, weet u dat u Olumiant moet innemen.



Stuur uzelf een herinnering

Stel bijvoorbeeld een dagelijkse herinnering in op uw telefoon om Olumiant in te nemen.

Hoe lang duurt de behandeling met Olumiant?

Er is geen standaard behandelingsduur voor Olumiant. U kunt samen met uw arts een behandelplan opstellen voor het behandelen van uw klachten en om de aandoening onder controle te houden. Praat met uw arts over Olumiant, uw behandeling, behandeldoelen en het behandelplan.

Kan ik stoppen met Olumiant als het eczeem weg is?

Laat uw arts weten hoe u zich voelt. Uw arts kan u het beste helpen bij het nemen van beslissingen over uw behandeling en zal u vertellen wanneer u het gebruik van Olumiant kunt stoppen. Neem Olumiant altijd in op de manier die uw arts adviseert. Als uw eczeem helemaal of bijna helemaal weg is kunt u, in overleg met uw arts, in plaats van 4mg Olumiant elke dag overgaan naar 2 mg Olumiant elke dag.

Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan Olumiant bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Hier volgt een aantal bijwerkingen die sommige mensen met CE tijdens het gebruik van Olumiant in klinische trials hebben ervaren.

Zeer vaak voorkomende bijwerkingen

(kunnen zich voordoen bij meer dan een op de tien mensen)

- bovensteluchtweginfecties

Andere bijwerkingen

(kunnen zich voordoen bij minder dan een op de tien mensen)

- urineweginfecties
- hoofdpijn
- maag-darm bezwaren
- herpes simplex
- buikpijn
- huiduitslag
- acne

Laboratorium-bevindingen

- verhoogd cholesterol
- CK-verhoging

De bijwerkingen zijn overwegend van voorbijgaande aard of goed behandelbaar en meestal hoefde de behandeling met Olumiant niet te worden gestopt. Raadpleeg voor overige bijwerkingen de bijsluiter in de verpakking of neem contact op met uw arts. Heel soms ontstaat er trombose of een longembolie (verstopping van een of meerdere longslagaders door een bloedstolsel).

Daarom is het belangrijk om direct contact met uw arts op te nemen als een van de volgende symptomen ontstaat:

- Zwelling of pijn in een been
- Een warm been of roodheid van een been
- Onverwachte kortademigheid
- Snelle ademhaling
- Pijn op de borst

Aanvullende informatie

Kijk voor verdere vragen over Olumiant in de bijsluiters in de verpakking van uw geneesmiddel of neem contact op met uw arts.

Vertrouwd raken met uw behandeling

Als u nog vragen heeft over de behandeling met Olumiant die niet in de bijsluiters besproken worden overleg dan met uw arts.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiters staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb: 073-6469700, of via de website www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel. Om een bijwerking of een klacht over een geneesmiddel van Lilly te melden, kunt u telefonisch contact opnemen met onze Medisch Informatie Service op 0800-6334724.

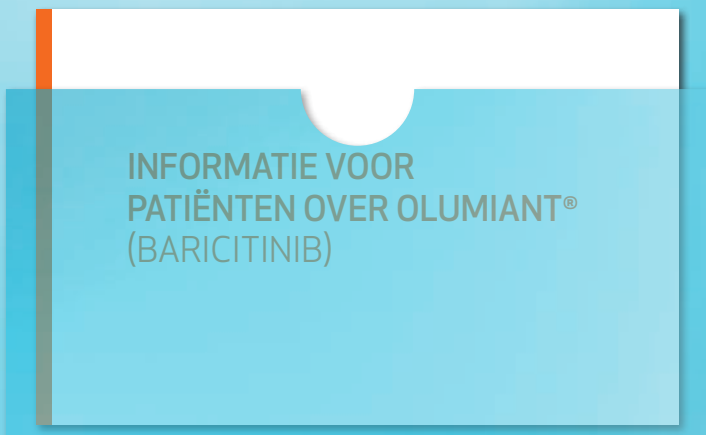
▼ Dit geneesmiddel is onderworpen aan aanvullende monitoring. Daardoor kan snel nieuwe veiligheidsinformatie worden vastgesteld. U kunt hieraan bijdragen door melding te maken van alle bijwerkingen die u eventueel zou ervaren.

Deze informatie wordt u aangeboden door Lilly, de fabrikant van dit geneesmiddel.



20 horizontal teal lines for writing.

Risico minimalisatie kaartje voor de patiënt



U kunt altijd een nieuwe bijsluiter afdrukken op [Olumiant.eu](https://olumiant.eu), of op de website van Eli Lilly Nederland (www.lilly.nl)

Voor overige informatie en vragen neemt u contact op met uw arts of apotheker