

# Informatie over uw geneesmiddel

Deze brochure is geschreven voor volwassen patiënten aan wie Olumiant® is voorgeschreven voor de behandeling van ernstige alopecia areata

*Lilly*  
A MEDICINE COMPANY

Inleiding

Uw routine

Aanvullende informatie

# Over deze brochure

U hebt het medicijn Olumiant voorgeschreven gekregen voor de behandeling van alopecia areata. Het kan fijn zijn meer te lezen over dit medicijn. Dan is het makkelijker om de behandeling te bespreken met familie en vrienden.

In deze brochure vindt u antwoorden over uw behandeling met Olumiant, hoe u dit inneemt en wat u moet doen als u een dosis vergeet en een bewaaradvies.

Verder vindt u hierin tips voor het realiseren van een goede behandelingsroutine en voor het stellen en bereiken van behandeldoelen.

Heeft u vragen of zorgen over uw behandeling met Olumiant? Bespreek dit met uw dokter of verpleegkundige.

Deze brochure komt niet in de plaats van de bijsluiter. Daarom is het belangrijk dat u ook de bijsluiter leest.

# Inhoud

## Over deze brochure

Hoe Olumiant werkt	4
Wat moet u weten wanneer u Olumiant gaat gebruiken/gebruikt?	5
Hoe gebruikt u Olumiant?	7
Wat zit erin de verpakking?	8
Olumiant bewaren	9

## Uw routine

De routine van uw behandeling	10
-------------------------------	----

## Aanvullende informatie

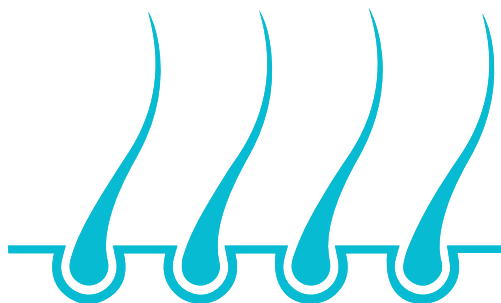
Mogelijke bijwerkingen	12
Aanvullende informatie	13

# Hoe Olumiant werkt

Olumiant (werkzame stof baricitinib) is een tablet voor de behandeling van ernstige Alopecia Areata (AA) bij volwassenen die u 1 keer per dag inneemt.

Alopecia areata is een ziekte waarbij uw afweersysteem (auto-immuun) uw haarzakjes aanvalt. Hierdoor ontstaan er kale plekken op uw hoofd. Soms kan dit ook op andere delen van uw lichaam gebeuren, zoals zoals in het gezicht (wenkbrauwen, wimpers) en ook de baard kan kale plekken vertonen. Olumiant zorgt ervoor dat de haargroei weer hersteld. Helemaal of voor een deel.

Iedereen heeft zijn eigen medische geschiedenis en elk lichaam reageert anders. Om deze reden is het niet mogelijk om precies te zeggen hoe snel u reageert op de behandeling en hoe succesvol deze zal zijn. Heb een beetje geduld. Hoewel de snelheid van hergroei van persoon tot persoon verschilt, kunt u effect zien van de behandeling met Olumiant vanaf de achtste week van de behandeling (maar ook later). Mocht u vragen hebben over uw behandeling met Olumiant, neem dan contact op met uw dokter of verpleegkundige.



# Wat moet u weten wanneer u Olumiant gaat gebruiken/gebruikt?¹

Lees dit voordat u met de behandeling begint. Lees voor meer informatie ook de bijsluiter die bij uw medicijn in de verpakking zit.

## ⊘ WANNEER MAG U OLUMIANT NIET GEBRUIKEN?

- Als u **allergisch bent voor baricitinib** of een van de andere bestanddelen van dit geneesmiddel
- Als u **zwanger** bent of denkt dat u zwanger bent  
(Zie voor een volledig overzicht rubriek 2 van de patiëntenbijsluiter)

## Overleg voor/tijdens behandeling met Olumiant met uw arts of apotheker:

**Als u ouder bent dan 65 jaar:** patiënten van 65 jaar en ouder kunnen een verhoogd risico lopen op infecties, hartproblemen, waaronder een hartaanval en sommige vormen van kanker. Als u diabetes heeft of als u ouder bent dan 65 jaar heeft u mogelijk een verhoogde kans op het krijgen van infecties.



Als u een infectie heeft of vaak infecties krijgt



Als u een herpesinfectie (gordelroos) heeft gehad



Als u tuberculose heeft of gehad



Als u kanker heeft of heeft gehad of, als u rookt of in het verleden hebt gerookt



Als u hepatitis B of C heeft of heeft gehad



Als uw lever slecht werkt



Als u binnenkort gevaccineerd wordt



Als u hartproblemen heeft of heeft gehad



Als u diverticulitis of zweren in de maag heeft gehad



Als u eerder bloedstolsels in de aderen van uw benen (diepe veneuze thrombose) of longen (longembolie) heeft gehad



Niet-melanoom huidkanker is waargenomen bij patiënten die Olumiant gebruiken. Als er nieuwe huidlaesies (schade aan de huid) optreden tijdens of na de behandeling of als bestaande laesies van uiterlijk veranderen

## Neem onmiddellijk contact op met een arts als een van de volgende ernstige bijwerkingen optreedt:

- plotseling kortademig moeilijke ademhaling, of pijn op de borst of pijn in de bovenrug, zwelling van het been of de arm, pijn of gevoeligheid van het been, of roodheid of verkleuring van het been of de arm
- beklemd gevoel op de borst (die zich kan uitbreiden naar armen, kaak, nek, rug) kortademigheid koud zweet
- zwakte in arm en/of been aan één kant van het lichaam onduidelijke spraak
- piepende ademhaling
- ernstige duizeligheid of een licht gevoel in het hoofd
- opzwellen van de lippen, tong of keel
- netelroos (jeuk of huiduitslag)
- ernstige buikpijn, met name in combinatie met koorts, misselijkheid en braken

1. Vigerende bijsluiter. Informatie voor de patiënt, Olumiant (beschikbaar op [www.lilly.nl](http://www.lilly.nl))

## Olumiant en andere medicijnen

Vertel uw dokter of verpleegkundige welke andere medicijnen of welke andere supplementen of natuurgeneesmiddelen u gebruikt. Als u Olumiant in combinatie met andere middelen gebruikt, kan dit de werking van beide middelen beïnvloeden. U moet in het bijzonder met uw dokter of verpleegkundige overleggen voordat u de volgende medicijnen gebruikt of gaat gebruiken:

- Geneesmiddelen die gebruikt worden om de immuunreactie van uw lichaam te reguleren, zoals ciclosporine.

Heeft u vragen of zorgen over uw behandeling met Olumiant? Bespreek dit met uw dokter of verpleegkundige.

## Zwangerschap en borstvoeding

Olumiant mag niet tijdens de zwangerschap worden gebruikt. Als u gaat beginnen met Olumiant in de vruchtbare leeftijd dan is het belangrijk om zwangerschap te voorkomen bijvoorbeeld door goede anticonceptie. Als u toch zwanger wordt tijdens je behandeling met Olumiant, of van plan bent zwanger te worden, moet u dat zeggen tegen uw dokter of verpleegkundige.

Tijdens behandeling met Olumiant en tot minstens één week na de laatste inname van Olumiant moet u anticonceptie gebruiken.

U mag Olumiant niet gebruiken terwijl u borstvoeding geeft omdat het onbekend is of dit medicijn in de moedermelk terechtkomt. Vraag uw dokter of verpleegkundige om meer informatie.

# Hoe gebruikt u Olumiant?



## Iedere dag 1 tablet

Olumiant moet 1 keer per dag via de mond worden ingenomen



## Met of zonder eten

U kunt het met of zonder eten op ieder moment van de dag innemen



## Innemen met water

U kunt uw tablet met wat water doorslikken



## Wanneer u wilt

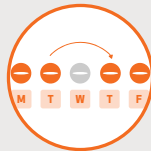
U kunt Olumiant op elk tijdstip innemen. Het beste kunt u hier een vast moment op de dag voor kiezen

Uw dokter heeft een dosis van 4 mg (of 2 mg) voorgeschreven; houdt u aan de voorgeschreven dosering.

## Als u een tablet heeft mist:



**Als u een tablet vergeet**, neem deze dan in zodra u eraan denkt



Maar als u **een dag vergeet** een tablet in te nemen, sla de gemiste tablet dan gewoon over en neem de volgende tablet in



**Neem niet twee tabletten tegelijkertijd** om een tablet 'in te halen'.

**Als u meer Olumiant hebt ingenomen dan zou mogen, neem dan contact op met uw dokter of verpleegkundige.**

# Wat zit er in de verpakking?

Elke verpakking bevat tabletten met 2 mg of 4 mg afhankelijk van de dosis die uw dokter heeft voorgeschreven.

De startdosering is meestal 4 mg per dag.

Uw dokter kan u een lagere dosering van 2 mg eenmaal per dag geven, vooral als u ouder bent dan 65 jaar of als u een hogere kans heeft op infecties, op de ontwikkeling van bloedstolsels, hart- en vaatandoeningen of kanker.



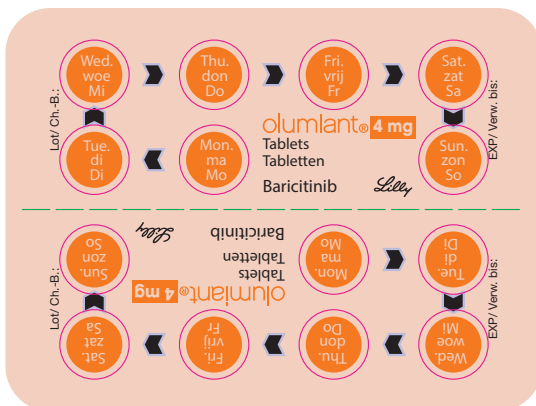
**Olumiant 2 mg** filmomhulde tabletten zijn lichtroze, langwerpige tabletten met aan de ene zijde 'Lilly' en aan de andere zijde '2'



**Olumiant 4 mg** filmomhulde tabletten zijn roze, ronde tabletten met aan de ene zijde 'Lilly' en aan de andere zijde '4'

De tabletten zijn rond met holle zijden waardoor u ze makkelijker kunt oppakken

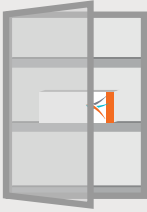
Olumiant 2 mg en 4 mg is beschikbaar in een blisterverpakking met dagaanduiding van 14 tabletten:



De verpakking bevat ook een bijsluiter met meer informatie over uw medicijn. Lees deze goed door.



# Olumiant bewaren



Voor dit medicijn zijn er geen speciale bewaarcondities.



Houd dit medicijn buiten het zicht en bereik van kinderen.



Gebruik dit middel of andere middelen niet meer na de uiterste gebruiksdatum. Die is te vinden op de doordrukstrip en de doos na 'EXP'. De laatste dag van de betreffende maand is de uiterste gebruiksdatum.



Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die niet meer nodig zijn. Dankzij deze maatregelen komen ze niet in het milieu.

# De routine van uw behandeling

Als u de gewoonte aanneemt om elke dag op een vast tijdstip een tablet Olumiant in te nemen, is de kans het grootst dat u geen dosis vergeet in te nemen.

Hier zijn drie geheugensteuntjes die andere patiënten handig vonden. Bekijk wat voor u in de dagelijkse praktijk het beste werkt.



## Gewoontes combineren

Kies een bestaande gewoonte, iets wat u elke dag doet, zoals tandenpoetsen, en neem dan Olumiant in.



## Visuele aanwijzingen

Hang een briefje op plekken die u elke dag ziet: op uw computer, in uw brillendoosje, op de koelkast. Als u het briefje ziet, weet u dat u Olumiant moet innemen.



## Stuur uzelf een herinnering

Stel bijvoorbeeld een dagelijkse herinnering in op uw telefoon om Olumiant in te nemen.

## Hoe lang duurt de behandeling met Olumiant?

Er is geen standaard behandelingsduur voor Olumiant. U kunt samen met uw arts een behandelplan opstellen voor het behandelen van uw klachten en om de effectiviteit te beoordelen. Praat met uw arts over Olumiant, uw behandeling, behandeldoelen en het behandelplan. Geduld is wel belangrijk, bij sommige patiënten kan het enkele maanden duren voordat de eerste haargroei ontstaat, na zes maanden behandeling beslist u samen met de behandelaar of de behandeling wordt voortgezet.

## Kan ik stoppen met Olumiant als mijn haar terug groeit?

Onderzoek heeft uitgewezen dat meteen stoppen na het bereiken van een goed behandelresultaat onverstandig is. Veel patiënten verliezen dan al snel weer veel haar. Nog enkele maanden doorgaan en daarna de dosis in stapjes verminderen kan dit verlies beperken. Sommige patiënten moeten de tabletten echter langdurig blijven gebruiken. Overleg met uw behandelaar wat voor u de beste behandeling is

Laat uw dokter of verpleegkundige weten hoe u zich voelt. Zij kunnen u het beste helpen bij het nemen van beslissingen over uw behandeling en zullen u vertellen wanneer u het gebruik van Olumiant kunt stoppen. Neem Olumiant altijd in op de manier die uw dokter of verpleegkundige adviseert.

# Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan Olumiant bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Hier volgt een aantal bijwerkingen die patiënten met AA tijdens het gebruik van Olumiant in klinische trials hebben ervaren.

## Zeer vaak voorkomende bijwerkingen

(kunnen zich voordoen bij meer dan een op de tien mensen)

- bovensteluchtweginfecties

## Andere bijwerkingen

(kunnen zich voordoen bij minder dan een op de tien mensen)

- urineweginfecties
- hoofdpijn
- maag-darm bezwaren
- herpes simplex
- buikpijn
- huiduitslag
- acne
- folliculitis

## Laboratorium-bevindingen

- verhoogd cholesterol
- CK-verhoging

De bijwerkingen zijn overwegend van voorbijgaande aard of goed behandelbaar en meestal hoefde de behandeling met Olumiant niet te worden gestopt. Lees voor overige bijwerkingen de bijsluiters in de verpakking of neem contact op met uw dokter, verpleegkundige of apotheker. Heel soms ontstaat er trombose of een longembolie (verstopping van een of meerdere longslagaders door een bloedstolsel).

**Daarom is het belangrijk om direct contact met uw dokter of verpleegkundige op te nemen als een van de volgende symptomen ontstaat:**

- Zwelling of pijn in een been
- Een warm been of roodheid van een been
- Onverwachte kortademigheid
- Snelle ademhaling
- Pijn op de borst

# Aanvullende informatie

Kijk voor verdere vragen over Olumiant in de bijsluiters in de verpakking van uw medicijn of neem contact op met uw dokter, verpleegkundige of apotheker.

## Vertrouwd raken met uw behandeling

Als u nog vragen heeft over de behandeling met Olumiant die niet in deze brochure of in de bijsluiters besproken, bespreek deze dan met uw dokter of verpleegkundige.

## Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw dokter, verpleegkundige of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in de bijsluiters staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb: 073-6469700, of via de website [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel. Om een bijwerking of een klacht over een geneesmiddel van Lilly te melden, kunt u telefonisch contact opnemen met onze Medisch Informatie Service op 0800-6334724.

Deze informatie wordt u aangeboden door Lilly, de fabrikant van dit geneesmiddel.





## Risico minimalisatie kaartje voor de patiënt

U kunt altijd een nieuwe bijsluiter afdrukken  
op [Olumiant.eu](https://olumiant.eu), of op de website van  
Eli Lilly Nederland ([www.lilly.nl](https://www.lilly.nl))

Voor overige informatie en vragen neemt u  
contact op met uw arts of apotheker